



أصايل.. مجلة الأصالة و التراث  
Assayel.. Cultural & Heritage Magazine

صاحبة السمو  
السيدة أصايل بنت مروان آل سعيد

– بطولة ظفار لجمال الخيل العربية  
– شركة عمران تدشن منصة إنتاجي





# راحة البال والجسد

تجربة سبا لا تُنسى



 9584 1410

92301552 

 Park Inn Hotel Duqm

Asyan Hotel Duqm 

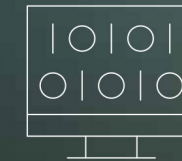
عزز نمو مؤسستك  
وسجّل في منصة "إنتاجي" الإلكترونية  
للمؤسسات المحلية عبر الرابط:



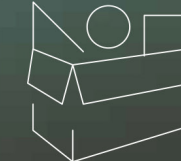
Intajee.om

تشكل المنصة رابطاً يجمع الموردين والمصنعين المحليين مع مجموعة عُمران وشركاتها والفنادق والمنتجات التابعة لحفظتها الاستثمارية.

## تهدف إلى:



توفير قاعدة بيانات  
منظمة للمنتجات  
العمانية والموردين  
المحليين.



تمكين الشركات ورواد  
الأعمال العُmaniين  
وتوسيع حضورهم في  
قطاع السياحة والضيافة.



تعزيز المحتوى المحلي







مجلة فصلية

العدد الثالث والسبعون

الربع الثالث ٢٠٢٤م

محمد بن عيسى الفيروز

رئيس التحرير - المدير العام

Mohammed Issa Alfairuz  
Chief Editor & General Manager

مديرة العمليات

كوثر بنت محمد

Operation Manager  
Kawther Bint Mohammed

المحررون

حسن بن محمد البلوشي

حمود بن سالم الريامي

Editors

Hassan Mohd Alblushi  
Humood Salim Alriami

المراجعة اللغوية

هاجر بنت محمد

Linguistic Revision by  
Hajer Mohammed Al-Fairuz

التصميم والاستشارة الفنية

رباب سلمان

تسويق إلكتروني

سارة بنت محمد

Social Media Marketing  
Sarah Bint Mohammed

Distribution

التوزيع



# اقراء

## Read in This Issue

في هذا العدد

### Equestrian Camels Heritage



بطولة ظفار لجمال الخيل العربية في مرباط

### الفروسية الهجن التراث



شوكولا سلمى



منصة انتاجي لشركة عمران



حصن رأس الحد



دكان العسل



سبخة أم السميم



قلعة الفيقين

### أصايل للصحافة و النشر ش.م.م Assayel for Press & Publishing L.L.C

☎ هاتف : ٢٤٥٠٤٠٣٠ (٩٦٨) Tel: (968) 24504030  
☎ فاكس : ٢٤٥٠٤٠٨٨ (٩٦٨) Fax: (968) 24504088  
✉ ص.ب : ٥ - ر.ب : ١٣٤ جوهرة الشاطئ P.O Box : 5 , P.C:134  
✉ سلطنة عمان Sultanate of Oman  
✉ البريد الالكتروني E - Mail : [assayel@assayel.com.om](mailto:assayel@assayel.com.om)  
✉ الموقع الالكتروني : [www.assayel.com.om](http://www.assayel.com.om)

المجلة الاولى في عمان  
(تقارير إسوس سات الفرنسية)



الاخراج و التنفيذ  
designed by



• سعر المجلة ريال ونصف عماني

• Printing Press :



محمد بن عيسى الفيروز  
Mohammed Issa Alfairuz

إن دعم المجلة للمشاريع العمانية ورواد الأعمال يعد أحد المحاور الرئيسية التي نركز عليها. فنحن في مجلة أصايل نسعى دائماً إلى تسليط الضوء على المبادرات المحلية والأفكار الابتكارية التي تساهم في تعزيز الاقتصاد الوطني. إن دعم رواد الأعمال لا يقتصر فقط على الترويج لمشاريعهم، بل يمتد أيضاً إلى تقديم المشورة والتوجيه للمساعدة في تطوير أفكارهم وتحقيق أهدافهم.

ولتحقيق هذه الأهداف، من المهم أن يتكاتف المجتمع بأسره لدعم رواد الأعمال المحليين. عندما نشترى المنتجات المحلية أو نشارك في الفعاليات الثقافية، فإننا نساهم بشكل مباشر في تعزيز النمو الاقتصادي والاجتماعي في بلادنا. إن تفعيل دور السياحة والمناطق التراثية يمكن أن يكون له تأثير إيجابي على المجتمع، مما يعزز من فرص العمل ويحفز الشباب على الابتكار.

ختاماً، أشكر جميع القراء على اهتمامهم ودعمهم المستمر لمجلة أصايل. نأمل أن يكون هذا العدد قد سلط الضوء على أهمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة، والتي تشكل جزءاً أساسياً من حركة التنمية المستدامة. عندما يزور السياح المعالم التراثية، فإنهم يدعمون الحرفيين والمنتجين المحليين، مما يساهم في تطوير المجتمع المحلي ورفع مستوى المعيشة.

أهلاً وسهلاً بكم، أعزائي القراء، في العدد الثالث والسبعين من مجلة أصايل. يسرنا أن نقدم لكم هذا العدد المتميز الذي يتناول موضوعاً في غاية الأهمية، وهو السياحة والمناطق التراثية في سلطنة عمان. تأتي السياحة كواحدة من أبرز الصناعات التي تساهم في دعم الاقتصاد الوطني، وتعزز من الهوية الثقافية للبلاد.

تتمتع عمان بتراث غني وتاريخ عريق، حيث تحتوي على العديد من المعالم السياحية والتراثية التي تجذب الزوار من مختلف أنحاء العالم. من الحصون العمانية القديمة إلى الأسواق التقليدية، تروي كل زاوية قصة تعكس تاريخ وحضارة هذا الوطن الجميل. تعتبر المناطق التراثية مثل مدينة نزوى وقلعة بهلاء وسوق مطرح من أبرز الوجهات التي تعكس التنوع الثقافي والفني في سلطنة عمان، مما يساهم في تعزيز السياحة الداخلية.

السياحة ليست مجرد وسيلة للترفيه، بل هي أيضاً فرصة لاستكشاف الثقافة المحلية وتعزيز الفهم المتبادل بين الشعوب. تساهم السياحة في تعزيز الاقتصاد المحلي من خلال دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة، والتي تشكل جزءاً أساسياً من حركة التنمية المستدامة. عندما يزور السياح المعالم التراثية، فإنهم يدعمون الحرفيين والمنتجين المحليين، مما يساهم في تطوير المجتمع المحلي ورفع مستوى المعيشة.





# بطولة ظفار الوطنية لجمال العربي في ولاية مرباط



نظرا لتاريخها العريق المرتبط بالخيول العربية الأصيلة، كما وأشارت نجلاء آل إبراهيم نائب رئيس شركة ظفار للسياحة، إلى أن الهدف من إقامة البطولة في هذه الولاية هو إحياء هذا التراث وتعزيزه بالتعاون مع منظمة اليونسكو لإضفاء البعد الثقافي العالمي على البطولة.

من جانبه أكد المهندس حمود الشكري، مدير البطولة أن هذه البطولة تمثل فرصة حقيقية لأصحاب الخيول في السلطنة لرفع كفاءتهم والمنافسة على مستوى عالمي. وأضاف أن تصنيف البطولة ضمن أعلى الفئات الوطنية يعكس الجهود المبذولة لتنظيم حدث رياضي رفيع المستوى يتماشى مع المعايير الدولية. وأضاف ان التصنيف

انطلقت في ولاية مرباط بمحافظة ظفار بطولة ظفار الوطنية لجمال الخيل العربية تحت رعاية صاحب السمو السيد حارب بن ثويني آل سعيد، مساعد الأمين العام لمجلس الوزراء والتي تُعد الأولى من نوعها في سلطنة عمان. بمشاركة أكثر من ٥٠ خيل للملاك المحليين. نظمت هذه البطولة على مدار يومين، وشهدت مشاركة واسعة من أصحاب الخيل المحليين، بهدف الاحتفاء بجمال الخيل العربية الأصيلة وتعزيز التراث العماني. تُعد البطولة حدثاً مميزاً في عالم الفروسية، حيث تم تصنيفها ضمن أعلى فئات البطولات الوطنية بإشراف المؤتمر الأوروبي لمنظمات الخيل العربية (إيكاهو).

جاء اختيار ولاية مرباط لاستضافة هذا الحدث الكبير

المركز الثاني «عليا جمران» للمالك الشبيخة فوزية المخينية، وحلت في المركز الثالث «قطوف آرسي» للخيالة السلطانية. بينما في فئة بطولة المهرات، جاءت في المركز الأول «القيثارة ار سي» للخيالة السلطانية، وحلت في المركز الثاني «مزايا ار سي» للخيالة السلطانية، أما المركز الثالث فكان من نصيب المهرة «فريدس جهيرا» للمالك سلطان الفارسي.

وفي فئة الأمهر لعمر سنة، جاء في المركز الأول «راهي دي اس» للمالك عمر الحراصي، وحلّ في المركز الثاني «شهير ار سي» للخيالة السلطانية، بينما حصد المركز الثالث «متباهي البطين» للمالك راقية الزعابية. وفي فئة الأمهر، جاء في المركز الأول «أبها غزل» للمالك الدكتور هلال الخروصي، وحلّ في المركز الثاني «مشير غرناطة» للمالك خالد الكندي، وفي

يعزز مستوى التنافسية ويفتح أبواباً جديدة للاستثمار في مجال الفروسية في سلطنة عمان، مما يساهم في تطوير هذا القطاع الحيوي ويدعم الجهود المستمرة لتعزيز مكانة عمان على الساحة الدولية.

## الختام:

اختتمت في ولاية مرباط بطولة ظفار الوطنية لجمال الخيل العربية ٢٠٢٤م تحت رعاية صاحب السمو السيد مروان بن تركي آل سعيد، محافظ ظفار.

وجاءت النتائج النهائية للبطولة وفق الآتي: في فئة بطولة المهرات لعمر سنة، توجت بالمركز الأول «أيلا دي اس» للمالك السيدة ظبية البوسعيدية، وحققت



## تصوير: رقية الزعابية







المركز الثالث «عنبر البستان» للمالك منذر البوصي.

وفي فئة الأفراس، جاء في المركز الأول «برستينا ال دي» للخيالة السلطانية، وحل في المركز الثاني «اليلار سي» للخيالة السلطانية، أما المركز الثالث فكان لـ «البرنسس اليها» للخيالة السلطانية. وفي فئة الأفلح، جاء في المركز الأول «شريم ار سي» للخيالة السلطانية، وحل في المركز الثاني «ليب ار سي» للخيالة السلطانية، وفي المركز الثالث «برستيخ ار سي» للخيالة السلطانية.

كما تم في ختام الحفل تكريم الجهات الراعية لبطولة ظفار الوطنية لجمال الخيل العربية.

















شارك منتخبنا الوطني للرماية بالقوس من على ظهر الخيل للمشاركة في دورة الألعاب الرياضية العالمية للشعوب الرحالة في دورتها الخامسة، وذلك بجمهورية كازاخستان خلال الفترة من ٧ إلى ١٣ سبتمبر ٢٠٢٤م في مدينة أستانا، حيث حضر هذه الدورة السيد منذر بن سيف بن حمد البوسعيدى رئيس مجلس إدارة الاتحاد العماني للفروسية والسباق وعيسى بن عبدالخالق الميمني أمين الصندوق بالاتحاد.



دورة الألعاب الرياضية العالمية  
للشعوب الرحالة في دورتها  
الخامسة بجمهورية كازاخستان

١٣-٨ سبتمبر ٢٠٢٤م



# الإتحاد العماني للفروسية

يشارك بمنتخبه الوطني  
للرماية بالقوس من على ظهر الخيل بكازاخستان

دورة الألعاب الرياضية العالمية للشعوب الرحالة في  
دورتها الخامسة تشهد مشاركة 85 دولة





# كأس الوثبة بإسبانيا

## المهرة "الغيد" لجابر الغنيمي تتوج بلقب



اشتملت هذه الدورة على أكثر من ٢٠٠٠ مشارك من ٨٥ دولة، واشتملت الألعاب على ٢١ رياضة تتنوع في ثلاثة مجالات رئيسية: الرياضة والثقافة والعلوم.

وشارك منتخبنا الوطني في البطولة على خمسة مسارات: اليوم الأول مسار القلعة واليوم الثاني المسار المتسلسل واليوم الثالث المسار التركي ويتكون من مسار الطبق ومسار الطلبة واليوم الرابع المسار الكرخي.

ومثل منتخبنا الوطني للرماية بالقوس من على ظهر الخيل، مدير الفريق أسعد بن سالم البدري، الفارس والمدرّب محمد بن نجيب العطار، والفارس هلال بن سلطان الجابري، والفارس سامي بن علي الحدادي، والفارس محمود بن سليمان الشرياني، والفارس سيف بن عيسى المعمري.

وتهدف دورة الألعاب الرياضية العالمية للشعوب الرحالة في دورتها الخامسة إلى نشر التراث الثقافي، وكذلك فرصة لتعزيز الروابط الثقافية بين الدول.

الذي جاء حافلاً بالتكافؤ والإثارة، حتى آخر ٢٠٠ متر، قبل أن تتفوق «الغيد»، بقيادة محنكة من فارسها، على وصيفتها المهرة «أنيسة»، بإشراف المدرب شارل جوردن، وقيادة مايكل فولون، بفارق ٤,٥ طول. وتمكنت «الغيد» من قطع مسافة السباق في زمن ٢:١٦:١٥ دقيقة، فيما جاء في المركز الثالث المهر «دوق أوف مونلو»، لأتش آر. دو جراند كورجون، بإشراف دي جوليمين، وقيادة ألكساندر جافلان.

يُذكر أن تنظيم بطولة جائزة كأس الوثبة ستاليونز للخيول العربية الأصيلة، يأتي من قبل جمعية مربي الخيول العربية البرازيلية، وبالشراكة مع نادي ساو باولو للفروسية.

توجت المهرة الناشئة «الغيد»، لمالكها جابر بن حمد الغنيمي، بإشراف المدرسة الفرنسية إليزابيث بيرنارد، وقيادة الفارس مايكل فورست، بلقب كأس الوثبة ستاليونز، الذي أقيم بمضمار سان سباستيان في إسبانيا، في إنجاز جديد يضاف للفروسية العمانية.

وتنافس في هذا السباق الذي أقيم برعاية النسخة السادسة عشرة لمهرجان سباقات سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان ٨ من المهرات والأمهات الناشئة في عمر الثلاث سنوات فيما بلغ إجمالي الجوائز المالية ١٢ ألف يورو.

كما تنافست على المضمار العشبي لمسافة ٢٠٠٠ متر،







# إطلاق منصة إنتاجي

خطوة نحو تعزيز المحتوى المحلي في السياحة العمانية

مجموعة عُمران تدعو الشركات المحلية للتسجيل في المنصة



في إطار جهودها المستمرة لدعم المحتوى المحلي وتعزيز الاقتصاد العماني، أعلنت الشركة العُمانية للتنمية السياحية (مجموعة عُمران) عن إطلاق منصتها الإلكترونية الجديدة «إنتاجي». تهدف هذه المنصة إلى تمكين الشركات ورواد الأعمال العُمانيين، وتوسيع نطاق منتجاتهم وخدماتهم في قطاع السياحة والضيافة، مما يساهم في تعزيز الصناعة المحلية وإبراز المنتجات العُمانية.



عمران  
OMRAN



تسعى مجموعة عُمران من خلال أهدافها الاستراتيجية إلى تعزيز إمكانيات قطاع السياحة في سلطنة عُمان، ورفع دور المؤسسات المحلية في تحقيق هذا الهدف. ويظهر نجاح المجموعة في هذا المجال جلياً، حيث حققت نسبة ٥١% في مؤشر المحتوى المحلي للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة، مع إنفاق ٤٥٠ بيسة من كل ريال عُماني يُنفق على تلك المؤسسات. كما بلغ إجمالي إنفاق المجموعة على المؤسسات الصغيرة والمتوسطة في العام الماضي ١٥ مليون ريال عماني، وخصصت أكثر من ٨,٥ مليون ريال للمنتجات المحلية، فضلاً عن استثمارها أكثر من ٢٠٠ ألف ريال في توطيق التكنولوجيا.

تعتبر منصة «إنتاجي» بمثابة خطوة استراتيجية لتعزيز نمو القطاع السياحي العماني وتوسيع قاعدة المشاركين فيه، مما يعد بمثابة مستقبل مشرق للصناعة المحلية.



وبهذه المناسبة، أوضحت بدرية بنت عبدالرحمن السيادية، مديرة إدارة الاستدامة والاستثمار الاجتماعي في مجموعة عُمران، أن «إنتاجي» تمثل إحدى المبادرات البارزة للمجموعة، حيث تعمل كحلقة وصل تجمع بين الموردين والمصنعين المحليين والشركات والفنادق التابعة للمجموعة. وأشارت إلى أن هذه المنصة ستعزز من تنافسية المنتجات العُمانية وتساهم في تقديم تجربة سياحية أصيلة للزوار.

وأضافت السيادية: «ستوفر المنصة قاعدة بيانات شاملة ومنظمة للمنتجات العُمانية والموردين في مجالي السياحة والضيافة، مما سيساهم بشكل كبير في الترويج للعلامات التجارية العُمانية وزيادة حضورها في السوق المحلي».

وفي إطار تعزيز هذا التوجه، تدعو مجموعة عُمران جميع الشركات المحلية والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة للتسجيل في المنصة، لعرض منتجاتهم وخدماتهم عبر الرابط: [intajee.om](http://intajee.om)





يُعتبر مشروع «سلمى شوكولا» تجربة فريدة في عالم صناعة الشوكولاتة، حيث يجسد شغف الابتكار والجودة. تأسس المشروع بهدف تقديم منتجات شوكولاتة فاخرة ومميزة، مستوحاة من المكونات الطبيعية والمحلية، مما يُضفي طابعاً فريداً على كل قطعة.

تتميز «سلمى شوكولا» بتنوع منتجاتها، بدءاً من الشوكولاتة الداكنة وصولاً إلى النكهات المبتكرة والمزج بين المكونات التقليدية والعصرية. يهدف المشروع إلى تلبية أذواق عشاق الشوكولاتة، مع الحفاظ على أعلى معايير الجودة.

يسعى «سلمى شوكولا» ليس فقط لإرضاء الحواس، بل أيضاً لإرساء معايير جديدة في عالم الحلويات، من خلال تقديم تجربة مميزة تُسعد القلب والذوق. عبر هذا المشروع، تأمل سلمى في تقديم لمسة خاصة من الفرح لجميع محبي الشوكولاتة.

تُعد منصة «إنتاجي» خطوة رائدة في دعم رواد الأعمال والمشاريع العمانية، حيث أسست هذه المنصة من قبل شركة عمران بهدف توفير بيئة مثالية لأصحاب المشاريع لتسجيل أسماء شركاتهم وعرض مشاريعهم بشكل احترافي. تهدف «إنتاجي» إلى تعزيز الابتكار ودعم الاقتصاد المحلي من خلال تسهيل التواصل بين رواد الأعمال والمستثمرين والعلماء.

تتيح المنصة لأصحاب المشاريع العمانيين الفرصة لعرض أفكارهم ومبادراتهم، وتقديم معلومات شاملة حول خدماتهم ومنتجاتهم. كما تشجع «إنتاجي» رواد الأعمال على التسجيل والمشاركة في بناء مجتمع متكامل يُعزز من تبادل الخبرات والمعرفة. من خلال هذه المبادرة، تسعى شركة عمران إلى تعزيز ثقافة ريادة الأعمال في سلطنة عُمان وتقديم الدعم اللازم للمشاريع الناشئة لتحقيق النجاح والنمو.

# شوكلا سلمى:

رحلة في عالم الشوكولا الفاخرة





ودائماً نحاول أن نوازن بين استخدام أفضل المكونات والمحافضة على العمليات اليدوية التي تضمن الطعم المميز. بالنسبة للابتكار، فإنني أتلقي الكثير من الإلهام من تفاعل الزبائن والمواسم والأحداث المحلية.

ما هي أنواع الشوكولاتة التي تقدمينها، وما الذي يميز كل نوع؟

أقدم أنواعاً مختلفة، منها الشوكولاتة الداكنة التي تتميز بعمق النكهة، وشوكولاتة الحليب التي يحبها الجميع، بالإضافة إلى نكهات خاصة بالتراث العماني مثل اللبان والزعر و الحلاوة و الزعفران . ما يميز منتجاتي هو التوازن بين التقليد والحداثة في النكهات.

هل لديك وصفات خاصة أو مكونات سرية تميز منتجاتك؟

نعم، أعمل على تطوير وصفات تجمع بين التقليدية والابتكار، وأحب استخدام نكهات تعكس الطبيعة المحلية لعمان، كاستخدام العسل العماني أو بعض الأعشاب والتوابل التقليدية. هذه التفاصيل تجعل منتجاتي مميزة وتعكس الهوية والطعم العماني.

كيف تتعاملين مع تحديات صناعة الشوكولاتة، مثل الحفاظ على الجودة أو الابتكار؟

الجودة هي أساس النجاح في صناعة الشوكولاتة،

حيث تعمقت في فهم مكونات الشوكولاتة وتقنياتها، كما التحقت بدورات متخصصة لتنمية مهاراتي. كنت متحمسة لتعلم كل شيء عن تاريخ الشوكولاتة، وكيفية تحويل حبوب الكاكاو الخام إلى منتج لذيذ.

ما هي المكونات الرئيسية التي تستخدمينها في صناعة الشوكولاتة؟

أستخدم في الغالب حبوب الكاكاو عالية الجودة، بالإضافة إلى السكر النقي وزبدة الكاكاو الطبيعية. أهتم أيضاً بإضافة نكهات محلية مثل اللبان و الزعر الزعفران لتعكس الطابع العماني الأصيل.

ما الذي ألهمك لبدء مشروع صناعة الشوكولاتة اليدوية؟

لطالما كانت الشوكولاتة جزء من لحظات الفرح في حياتي، ووجدت أن هناك شغفاً حقيقياً بصناعة شيء مميز يجلب السعادة للناس من حولي. أردت أن أشارك هذا الحب للشوكولاتة وأن أقدم منتجاً يحمل لمستتي الخاصة ويعكس ثقافة عمان بطرق مبتكرة.

كيف بدأت رحلتك في تعلم فن صناعة الشوكولاتة؟

بدأت رحلتي ببحث مستمر وتجارب كثيرة في المطبخ،







كيف تتعاملين مع طلبات الزبائن الخاصة، مثل المناسبات أو المناسبات الخاصة؟

أحب دائماً العمل مع الزبائن في طلباتهم الخاصة للمناسبات، سواء كانت حفلات زفاف أو أعياد ميلاد. أصنع تصاميم خاصة وأعد تغليف مميز يعكس جمال المناسبة ويضمن تجربة فريدة للزبون. و أحب العمل على المناسبات الوطنية والقومية و أحداث البلاد.

ما هي رؤيتك المستقبلية لمشروعك، وهل تخططين لتوسيع نطاق العمل؟

أطمح إلى أن أوسع نطاق العمل ليشمل المزيد من الأسواق، سواء داخل عمان أو خارجها، كما أود أن أطور منتجات جديدة تعتمد على المكونات العمانية المحلية. رؤيتي هي أن يكون مشروعي مثالاً يحتذى به في الريادة النسائية في عمان، وأن يُعرف عالمياً كشوكولاتة عمانية فائزة تعكس الحب والشغف.

كيف تروجين لمنتجاتك، وما هي قنوات التسويق التي تعتمدين عليها؟

أركز كثيراً على التسويق عبر وسائل التواصل الاجتماعي، خاصة عبر منصات مثل إنستجرام، حيث أشارك قصصاً عن العملية الإنتاجية ومراحل إعداد الشوكولاتة، بالإضافة إلى الصور والفيديوهات التي تجذب الأنظار. كما أعتد على الفعاليات المحلية للترويج المباشر والتواصل مع الزبائن، وحاليا سجلت في منصة انتاجي التابعة لشركة عمران.

هل هناك قصص ملهمة أو تفاعلات مميزة مع زبائنك تودين مشاركتها؟

أحد القصص التي لا أنساها هو تفاعل طفل كان يعاني من حساسية تجاه الشوكولاتة التجارية، لكنه استطاع تناول الشوكولاتة التي أصنعها لأنني أستخدم مكونات طبيعية خالية من الإضافات الصناعية. فرحته وفرحة أمه كانت من أجمل اللحظات.







المبتكرة، وتلقي الدعم والتوجيه اللازمين، مما يساهم في تطوير بيئة أعمال ديناميكية ومزدهرة.

إن «إنتاجي» ليست مجرد منصة للتسجيل، بل هي مجتمع نابض يُعزز من روح الابتكار والتعاون بين رواد الأعمال العمانيين، مما يساهم في دفع عجلة التنمية الاقتصادية في البلاد. ومن ضمن المشاريع المسجلة دكان العسل.

يُعتبر مشروع «دكان العسل العماني» تجسيداً للفخر بالتراث العماني وغنى الطبيعة المحلية. يهدف المشروع إلى تقديم مجموعة متنوعة من أنواع

تُعد منصة «إنتاجي» ابتكاراً جديداً في عالم ريادة الأعمال في سلطنة عُمان، حيث أسست من قبل شركة عمران لتكون منصة متكاملة تدعم أصحاب المشاريع العمانيين. تتيح «إنتاجي» لأصحاب المشاريع تسجيل أسماء شركاتهم وعرض مشاريعهم بشكل متميز، مما يساهم في تعزيز تواجدهم في السوق وزيادة فرص التعاون.

تهدف المنصة إلى إنشاء شبكة تواصل فعالة بين رواد الأعمال والمستثمرين، مما يساعد في تبادل الأفكار والخبرات ويعزز من فرص النجاح والنمو. من خلال «إنتاجي»، يتمكن رواد الأعمال من عرض مشاريعهم







العسل النقي والعضوي، المستخلص من خلايا النحل التي تتغذى على الأزهار الفريدة في عُمان. يتميز «دكان العسل العماني» بجودة منتجاته العالية، حيث يتم جمع العسل بعناية وفقاً لأفضل الممارسات، مما يضمن الحفاظ على قيمته الغذائية وفوائده الصحية. يسعى المشروع أيضاً إلى تعزيز الوعي بفوائد العسل الطبيعي وأهميته في النظام الغذائي الصحي.

كيف بدأت فكرة المشروع وما الذي ألهمكم لإنشائه؟

بدأت فكرة المشروع من شغفنا بالعسل العماني الذي يتميز بجودته العالية وخصائصه الفريدة. كان هدفنا تقديم منتج أصيل يعكس التراث العماني الطبيعي، ومن هنا انطلقت رحلتنا لتأسيس «دكان العسل العماني».

ما هي القيم الأساسية التي يلتزم بها دكان العسل؟

نحن ملتزمون بالجودة، الأمانة، والاستدامة. نحرص على تقديم منتجات طبيعية خالية من أي إضافات،

ما هي الرؤية الأساسية لمشروع دكان العسل؟

رؤيتنا في «دكان العسل العماني» هي تقديم



+96899139090



جميع فروع دكان العسل العماني



dukan\_alasal



ونؤمن بأهمية دعم المجتمعات المحلية والمزارعين العمانيين.

ما هي أنواع العسل التي تقدمونها، وما الذي يميزها عن المنتجات الأخرى في السوق؟

نقدم مجموعة متنوعة من العسل يوجد منه نوع جبلي ابو طويق يعتبر من نوادر العسل وأعساد تربية مثل عسل السدر، عسل السم، وعسل الزهور.

–منتجات اللبان الحوجري العماني الفاخر

–خلطات علاجية ومفيدة جداً بالعسل

–ملاعق عسل بأنواع مختلفة وملاعق عسل للأطفال بنكهات عديدة

–زيت الزيتون

–قهوة عمانية فاخرة

ما يميز منتجاتنا هو النقاء والجودة العالية حيث يتم جمع العسل من مصادر طبيعية تمامًا، دون أي تدخل صناعي.



وخدمة عملاء استثنائية. بالإضافة إلى ذلك، نعمل على تسويق منتجاتنا بطرق مبتكرة وزيادة الوعي بأهمية العسل الطبيعي، مما ساعدنا على التوسع وفتح فروع جديدة.

هل لديكم خطط لتوسيع نطاق المنتجات أو الفروع في المستقبل؟

نعم، لدينا خطط للتوسع سواء بفتح فروع جديدة أو إضافة منتجات طبيعية جديدة، وذلك استجابة لطلب عملائنا المتزايد على منتجاتنا المميزة.

ما هي استراتيجياتكم التسويقية لجذب العملاء والاحتفاظ بهم؟

نركز على بناء علاقة وثيقة مع عملائنا من خلال التواجد النشط على وسائل التواصل الاجتماعي وتقديم محتوى توعوي حول فوائد العسل. بالإضافة إلى تقديم عروض خاصة وبرامج ولاء للحفاظ على العملاء الحاليين وجذب الجدد.

كيف تتفاعلون مع عملائكم وما هي أهمية هذه التفاعلات بالنسبة لكم؟

نولي أهمية كبيرة للتفاعل مع عملائنا من خلال وسائل التواصل الاجتماعي وورش العمل التي نقدمها. نعتبر آراء العملاء مقياساً أساسياً لتطوير منتجاتنا وتحسين خدماتنا، ونعمل دائماً على تعزيز هذه العلاقة.

ما هي النصيحة التي تقدمونها لرواد الأعمال الذين يتطلعون لبدء مشروع مشابه؟

النصيحة الأساسية هي الالتزام بالجودة والصبر. السوق مليء بالتحديات، لكن الاستمرار في تقديم منتج متميز سيبني سمعة قوية. كما ننصح بالاستفادة من القنوات الرقمية للترويج وتحقيق النجاح.

ما هي رؤيتكم للمستقبل في عالم العسل والمنتجات الطبيعية؟

نرى أن هناك تزايداً في الطلب على المنتجات الطبيعية والصحية. رؤيتنا للمستقبل هي أن نكون في طليعة هذا التوجه بتقديم منتجات جديدة، والاستمرار في الابتكار والتوسع محلياً ودولياً.

نعم، نحن نفخر بتقديم بعض أنواع العسل النادرة مثل عسل اللبان الذي يتميز بخواصه الطبية والعلاجية، وهو منتج لا يتوفر في الكثير من الأسواق

ومثل: ملاعق العسل العلاجية

نوفر صناديق هدايا جميلة وتراثية راقية، كثير من الافكار والانواع الراقية.

كيف يتم ضمان جودة العسل الذي تقدمونه؟

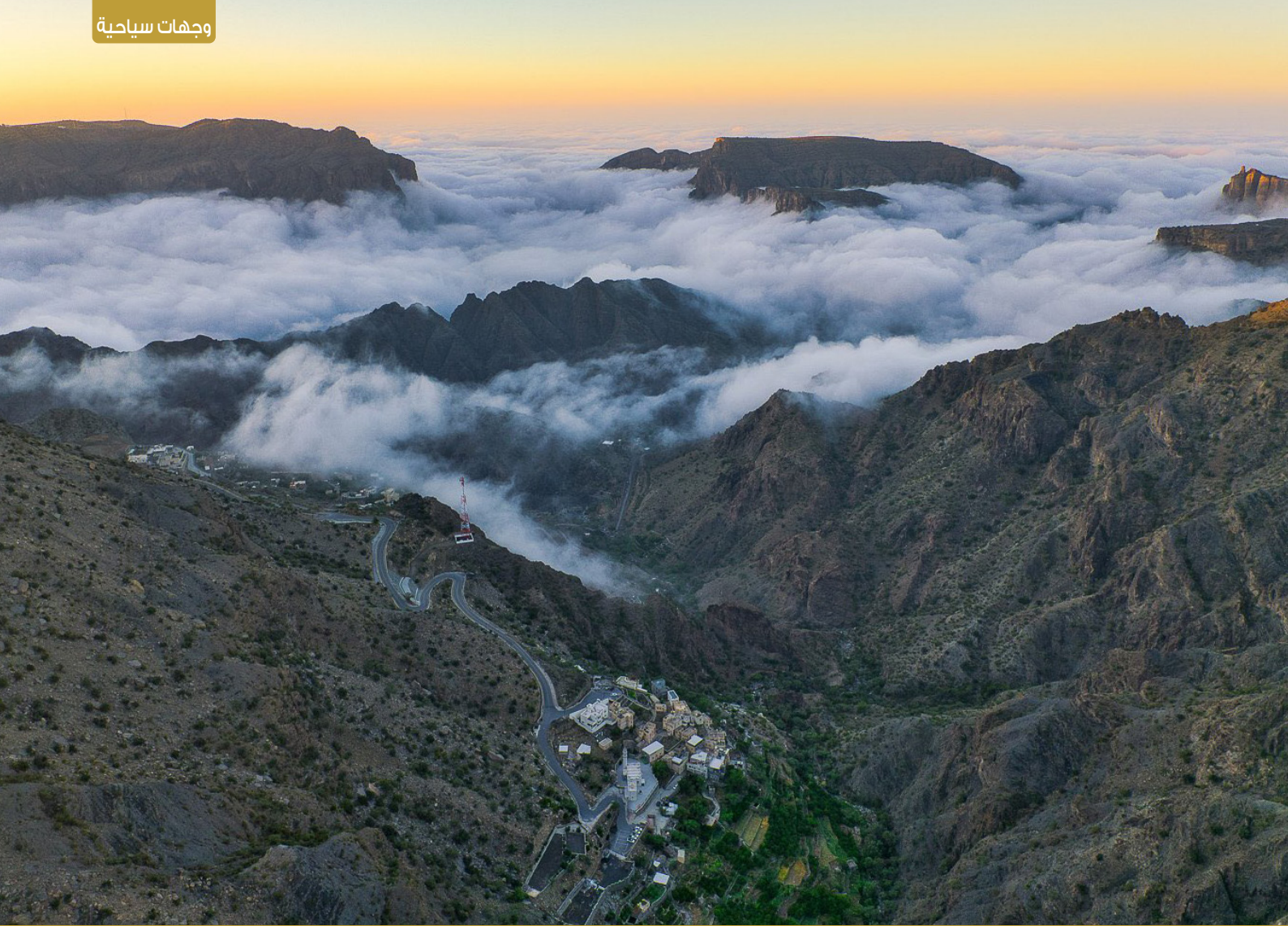
نحن نتبع أعلى معايير الجودة بدءاً من مرحلة الجمع وحتى التعبئة. نخضع منتجاتنا لاختبارات دقيقة لضمان أنها خالية من الشوائب والإضافات، ونتعامل مع مزارعين ذوي خبرة لضمان أصالة ونقاء العسل.

كيف تمكنتم من تحقيق هذا النجاح والتوسع في فروعكم في السلطنة؟

النجاح جاء نتيجة التزامنا بتقديم منتج عالي الجودة







# الجبيل الأخضر

تتجمع الغيوم في فصول معينة، خاصة في فصل الصيف، لتشكل سحابات كثيفة تأخذ شكلاً متغيراً، مما يضيف على المنطقة هالة من الغموض والجمال. تلك الغيوم ليست مجرد زينة، بل تحمل معها قطرات المطر التي تروي الأرض وتساعد في نمو المحاصيل الزراعية، مثل النخيل والفاكهة التي تشتهر بها المنطقة.

تعد الغيوم التي تغزو جبال الجبل الأخضر جزءاً من دورة الحياة هناك. فهي تساهم في الحفاظ على التوازن البيئي، وتوفر بيئة مناسبة لمختلف الكائنات الحية. وفي كثير من الأحيان، يرتبط ظهور الغيوم

الجبل الأخضر، تلك البقعة الساحرة التي تقع في شمال سلطنة عمان، يتميز بتضاريسه المتنوعة وجمال طبيعته الخلابة. يحتضن الجبل الأخضر قمماً عالية تتجاوز ارتفاعها ٣٠٠٠ متر، مما يجعله واحداً من أعلى السلاسل الجبلية في المنطقة. تتنوع مناخاته من المعتدل إلى البارد في فصول معينة من السنة، مما يساهم في خلق بيئة مثالية لنمو العديد من النباتات والأشجار.

تغمر الغيوم الجبل الأخضر، غالباً ما تكسو قممه بطبقة رقيقة من الضباب، مما يخلق مشهداً ساحراً.





يعبر أهل المنطقة عن ارتباطهم بهذه الظاهرة الطبيعية من خلال الفنون والموسيقى، حيث تبرز جمال الطبيعة في قصائدهم وأغانيهم. إن الجبل الأخضر بجباله وغيمة يشكلان رمزاً للأمل والجمال، يجذب الزوار من مختلف أنحاء العالم لاستكشاف سحره الفريد.

بهدهوء الأجواء، حيث يجلس السكان والزوار على أطراف الجبال مستمتعين بالمناظر الطبيعية الخلابة التي تقدمها تلك الغيوم.

تتداخل الغيوم مع الثقافة المحلية، حيث يربط السكان بينها وبين الأساطير والحكايات الشعبية.





# تنور العيد .. موروث أعياد السلطنة



التنوع الغذائي والتقليدي:

التنوع الطهوي: يوفر تنور العيد فرصة لتقديم أطباق تقليدية متنوعة تحمل نكهات مميزة، ويعتبر طهي اللحم في التنور من الأطباق الفريدة التي تميز المائدة العمانية في الأعياد.

استخدام المكونات المحلية: يعتمد التنور على استخدام التوابل والمواد المحلية، مما يعزز الاقتصاد المحلي ويدعم استخدام المنتجات العمانية.

التعليم والتوارث:

نقل المعرفة: يمثل التنور وسيلة لنقل المعرفة والمهارات التقليدية في الطهي إلى الأجيال الشابة، مما يضمن استمرارية هذا الموروث الثقافي.

القيم والعادات: يعزز تنور العيد القيم والعادات الاجتماعية الإيجابية مثل التعاون، المشاركة، والتقدير للتراث.

الاحتفاء بالمناسبات الدينية:

رمزية عيد الأضحى: يحمل تنور العيد رمزية خاصة خلال عيد الأضحى، حيث يتم طهي لحم الأضاحي بطرق تقليدية احتفالاً بهذه المناسبة الدينية الهامة.



تنور العيد هو أحد التقاليد العريقة والموروثات الثقافية العميقة في سلطنة عمان، ويمثل جزءاً لا يتجزأ من الهوية الثقافية والاجتماعية للعمانيين. هذا التقليد ليس مجرد وسيلة لطهي اللحم، بل يحمل معاني وأهمية كبيرة تتجاوز ذلك.

الأهمية الثقافية والاجتماعية لتنور العيد

الحفاظ على التراث:

التقاليد العريقة: يعكس تنور العيد الالتزام بالحفاظ على التقاليد العمانية القديمة، حيث تم تناقل هذا الفن من جيل إلى جيل.

الهوية الثقافية: يساهم التنور في تعزيز الهوية الثقافية والوطنية، حيث يعتبر جزءاً من التراث الذي يعتز به العمانيون.

التواصل الاجتماعي والعائلي:

التجمعات العائلية: يشجع التنور على التجمعات العائلية، حيث يشارك أفراد الأسرة في عملية التحضير والطهي، مما يعزز الروابط الأسرية.

روح التعاون: تعكس عملية إعداد التنور روح التعاون والمشاركة بين أفراد المجتمع، حيث يتعاون الجميع في عملية الطهي والاحتفال.





من خلال الحفاظ على هذا التقليد، يستمر العمانيون في تعزيز قيمهم وعاداتهم ونقلها إلى الأجيال القادمة.

الاجتماعي، إنه رمز للتراث العماني الأصيل وروح التعاون والمشاركة، مما يجعله جزءاً مهماً من الاحتفالات والمناسبات الدينية في المجتمع العماني.

تنور العيد في سلطنة عمان هو أكثر من مجرد طريقة لطهي اللحم، فهو موروث ثقافي يحمل معانٍ عميقة تتعلق بالهوية والتراث والتواصل

التقاليد الدينية؛ يعزز التنور ارتباط العمانيين بتقاليدهم الدينية والثقافية، ويتيح لهم فرصة للتعبير عن شكرهم وامتنانهم.





### العمارة والتصميم

يتميز حصن رأس الحد بتصميمه الفريد الذي يتماشى مع الطراز المعماري التقليدي للمنطقة. يحتوي الحصن على:

الأبراج: يتكون الحصن من أبراج دفاعية على الزوايا، والتي كانت تستخدم لمراقبة وتوجيه النيران على الأعداء.

الأسوار: تحيط بالحصن أسوار عالية قوية، تم بناؤها لحماية الحصن من الهجمات.

البوابات: تحتوي على بوابات رئيسية وثانوية، تم تصميمها بشكل يسمح بالدفاع الفعال.

حصن رأس الحد هو واحد من الحصون التاريخية البارزة في سلطنة عمان، ويقع في منطقة رأس الحد في محافظة الشرقية. يعتبر هذا الحصن من المعالم التاريخية الهامة التي تعكس التاريخ العسكري والمعماري للمنطقة. إليك نظرة تفصيلية عن حصن رأس الحد:

### التاريخ والخلفية

حصن رأس الحد هو من الحصون العمانية القديمة التي تعود إلى العصور الوسطى. بُني في فترة تتراوح بين القرنين السابع عشر والثامن عشر. كان له دور استراتيجي كبير في حماية الساحل العماني من الهجمات البحرية والغزوات. كما لعب دوراً في تأمين الطرق التجارية البحرية التي كانت تمر عبر هذه المنطقة.

# حصن رأس الحد





# تناوب الفصول

على نتجة الحوارات



الزخارف، يظهر في تصميم الحصن بعض الزخارف التقليدية التي تعكس الفنون والحرف العمانية القديمة.

الاستمتاع بالمناظر الطبيعية: الاستمتاع بالإطلالات الرائعة على البحر والمناطق المحيطة.

التصوير الفوتوغرافي: يوفر الحصن خلفية ممتازة للتصوير الفوتوغرافي بفضل تصميمه المعماري المميز والمناظر الطبيعية الخلابة.

## الأنشطة الثقافية والتعليمية

ينظم الحصن أحياناً فعاليات ثقافية وتعليمية، مثل:

المعارض: التي تعرض جوانب من التاريخ العماني والفن التقليدي.

ورش العمل: التي تركز على الحرف التقليدية والمعمارية.

حصن رأس الحد ليس فقط معلماً تاريخياً ولكن أيضاً جزءاً مهماً من التراث الثقافي العماني، يعكس الروح القتالية والفنية التي كانت سائدة في الزمن القديم.

أهمية حصن رأس الحد تكمن في موقعه الاستراتيجي على الساحل الشرقي للسلطنة. فقد كان يشرف على البحر ويشكل نقطة مراقبة هامة للحركة البحرية، سواء كانت تجارية أو عسكرية. كما أن موقعه على رأس الحد جعله نقطة تحكم هامة في المنطقة.

## الأهمية الاستراتيجية

## الوضع الحالي

اليوم، يُعتبر حصن رأس الحد واحداً من المعالم السياحية المهمة في سلطنة عمان. يتم ترميمه وصيانته بشكل دوري للحفاظ على جماليته وتاريخه. كما يتميز بإطلالاته الخلابة على البحر، مما يجعله وجهة مميزة للزوار.

## الأنشطة السياحية

يمكن للزوار القيام بعدد من الأنشطة عند زيارة حصن رأس الحد، منها:





الطبيعية الخلابة. البيئة المحيطة تشمل جبالاً وتلالاً وودياناً مما يساهم في تنوع الحياة البيئية والزراعية في القرية.

#### المناخ

تتمتع القرية بمناخ صحراوي قاحل، ولكن بسبب موقعها الجبلي، يمكن أن تكون درجات الحرارة فيها أقل قليلاً مقارنةً بالمناطق الصحراوية الأخرى. مناخ القرية يتغير بشكل واضح مع اختلاف الفصول:

الصيف: حار وجاف، مع درجات حرارة تتجاوز ٤٠ درجة مئوية في بعض الأحيان.

الشتاء: معتدل نسبياً، مع درجات حرارة تتراوح بين ١٥ و ٢٥ درجة مئوية.

الربيع والخريف: تعتبر فترات الربيع والخريف الأكثر اعتدالاً، حيث تكون درجات الحرارة مريحة وتدعم الزراعة والنشاطات الخارجية.

الحياة اليومية في شجرة الحواراء خلال الفصول الأربعة

#### الصيف

الأنشطة الزراعية: في الصيف، تكون الحرارة مرتفعة جداً مما يتطلب من المزارعين العمل في ساعات مبكرة من الصباح أو في وقت متأخر من المساء لتجنب أشعة الشمس الحارقة. يستخدم المزارعون

### العمارة والبنية التحتية

#### المباني التقليدية

تتمتع شجرة الحواراء بالعمارة التقليدية التي تعكس الطراز العماني الأصيل. البيوت غالباً ما تكون مبنية من الطين والحجر، مع أسطح مسطحة لتحمل الحرارة الشديدة في فصل الصيف. الألوان والنقوش المستخدمة في البناء تعكس الثقافة المحلية والمواد الطبيعية المتاحة.

#### البنية التحتية

البنية التحتية في القرية تشمل الطرق الريفية، ومرافق المياه، والمدارس، والعيادات الصحية. بعض هذه البنى التحتية تم تجديدها وتحسينها في السنوات الأخيرة لتعزيز جودة الحياة للسكان.

الحياة في شجرة الحواراء تعكس جانباً من الحياة التقليدية العمانية، وهي تتغير بشكل ملحوظ مع اختلاف الفصول. في هذا الموضوع، سنتناول تفاصيل الحياة في شجرة الحواراء على مدار السنة، مع التركيز على كيفية تأثر أنشطة الناس وحياتهم اليومية بتغير الفصول.

#### التركيب الجغرافي والمناخي لشجرة الحواراء

#### الموقع الجغرافي

شجرة الحواراء تقع في منطقة جبلية تتميز بمناظرها

شجرة الحواراء هي إحدى القرى الواقعة في ولاية البدية، محافظة شمال الشرقية في سلطنة عمان. تتميز هذه القرية بتراثها العريق وطبيعتها الخلابة، وهي تجسد النمط التقليدي للحياة في الريف العماني. في هذا الموضوع، سنستعرض تفاصيل حياة الناس في شجرة الحواراء، من جوانب متعددة مثل التاريخ، الثقافة، الاقتصاد، والمعيشة اليومية.

### التاريخ والخلفية

#### التأسيس والنشأة

تُعدُّ شجرة الحواراء من القرى القديمة في منطقة البدية، ولها تاريخ طويل يتصل بالاستيطان التقليدي في المنطقة. تاريخياً، كانت القرية مركزاً تجارياً وزراعياً مهماً، حيث كان أهلها يعتمدون على الزراعة والتجارة في حياتهم اليومية.

### التأثيرات التاريخية

تعرضت شجرة الحواراء لتأثيرات عديدة عبر العصور، من الاحتلالات المختلفة إلى التأثيرات الثقافية التي جلبتها التجارة والحركة الاقتصادية في المنطقة. تأثرت القرية أيضاً بالتحولات الاجتماعية والسياسية في سلطنة عمان على مر العصور.



## الأفلاج لتوفير الماء للنباتات.

الأنشطة الاجتماعية: بسبب الحرارة الشديدة، تكون الأنشطة الاجتماعية محدودة في النهار. معظم الاجتماعات الاجتماعية تتم في المساء حيث يكون الطقس أكثر برودة.

## الربيع

بسبب انخفاض درجات الحرارة، تستخدم الفوانيس والشموع بشكل شائع لتوفير الإضاءة في المساء. بيوت القرية تكون مجهزة بمواقد الطين التي تساعد على تدفئة المنازل.

الأنشطة الزراعية: الربيع هو أفضل وقت للزراعة. تبدأ النباتات في النمو وتزدهر المحاصيل. يتميز هذا الفصل بأجواء معتدلة ومثالية للعمل في الحقول.

الأنشطة الاجتماعية: يتم تنظيم المهرجانات والاحتفالات المحلية. يعتبر الربيع وقتاً جيداً للتجول في الطبيعة واستكشاف المناظر الخلابة التي توفرها المنطقة.

الطقس والمساكن: الطقس المعتدل يجعل الحياة في الخارج أكثر راحة. يتم استغلال هذا الفصل لتنظيف المنازل وتجهيزها لموسم الصيف الحار.

## الخريف

الأنشطة الزراعية: الخريف هو وقت حصاد المحاصيل التي زرعها الناس في الربيع. يشهد هذا الفصل نشاطاً زراعياً كبيراً حيث يقوم الفلاحون بجمع

المسكن والحماية: يُفضل السكان البقاء في المنازل خلال ساعات الظهيرة. تستخدم الأسطح المسطحة للمنازل كأماكن لتخزين المواد الغذائية ومعدات الزراعة التي تحتاج إلى الحماية من الشمس.

## الشتاء

الأنشطة الزراعية: الشتاء هو الوقت المناسب للزراعة المحاصيل التي تحتاج إلى درجة حرارة منخفضة. يقوم المزارعون بزراعة المحاصيل الشتوية مثل البقوليات والخضروات.

الأنشطة الاجتماعية: الشتاء هو فترة تعزيز الروابط الاجتماعية. يتم تنظيم الاحتفالات والمناسبات الاجتماعية مثل الأعراس والمناسبات الدينية. يتمتع الناس بفرصة لقضاء الوقت مع العائلة والأصدقاء.

الملابس والمساكن: الملابس الشتوية تكون ضرورية

## المحاصيل وتجفيفها.

الأنشطة الاجتماعية: مثل الربيع، يُعتبر الخريف وقتاً جيداً للاحتفالات والتجمعات الاجتماعية. يتم الاحتفال بحصاد المحاصيل وتنظيم مهرجانات محلية.

الطقس والتجهيزات: الطقس في الخريف يبدأ بالتحول نحو البرودة، مما يستدعي من السكان الاستعداد لموسم الشتاء. يتم تجديد المساكن وتحضير المواد اللازمة للشتاء.

## التأثيرات البيئية والثقافية

## التأثيرات البيئية

الموارد المائية: تساهم الأفلاج في توفير الماء للمزارع والأنشطة اليومية. تأثر توفر المياه بتغير الفصول، حيث تكون كمية المياه أقل في الصيف.

التنوع البيولوجي: تختلف الحياة البرية والنباتية بشكل ملحوظ بين الفصول، مما يؤثر على الأنشطة الزراعية والأنظمة البيئية المحيطة بالقرية.

## التأثيرات الثقافية

التقاليد والعادات: تتأثر التقاليد والعادات بالتغيرات الموسمية. الاحتفالات والمناسبات الثقافية تتنوع حسب الفصول وتساهم في تعزيز الروابط الاجتماعية.

الطعام: تتغير الأطعمة التي يتم تناولها حسب الموسم. في الصيف، يفضل تناول الأطعمة الباردة والمنعشة، بينما في الشتاء، يتم تناول الأطعمة الثقيلة والمغذية.

## التحديات والفرص

تقدم شجرة الحوراء نموذجاً حياً للحياة الريفية في سلطنة عمان، حيث تتكيف الحياة اليومية مع التغيرات الموسمية بطرق تقليدية ومبتكرة. من خلال فهم كيفية تأثير الفصول على الأنشطة الزراعية، الاجتماعية، والبيئية، يمكن للسكان أن يتكيفوا بشكل أفضل مع الظروف المتغيرة، مما يعزز من استدامة حياتهم ورفاهيتهم في هذه القرية الجميلة.



ظفار هي واحدة من أبرز المناطق في سلطنة عمان، وتعتبر من أبرز المناطق التي تمزج بين الفن والأصالة والتراث التاريخي. تقع ظفار في أقصى الجنوب الغربي من سلطنة عمان، وتعتبر من أهم المناطق ذات الطابع الثقافي والتاريخي الغني في شبه الجزيرة العربية. تمتاز ظفار بتنوع ثقافتها، مشهدها الطبيعي الخلاب، وعراقة تاريخها.

تجاريًا هامًا على طرق التجارة القديمة. كانت المدينة تشتهر بتجارة اللبان، وقد أدرجت في قائمة التراث العالمي لليونسكو.

### اللبان والتجارة

ظفار كانت مشهورة بتجارة اللبان، الذي كان له دور كبير في الاقتصاد الإقليمي والدولي. تعتبر تجارة اللبان أحد العوامل التي ساهمت في تطوير حضارة ظفار القديمة، حيث كان اللبان يُصدّر إلى مناطق بعيدة مثل مصر وبلاد الرافدين والهند.

ظفار هي واحدة من أبرز المناطق في سلطنة عمان، وتعتبر من أبرز المناطق التي تمزج بين الفن والأصالة والتراث التاريخي. تقع ظفار في أقصى الجنوب الغربي من سلطنة عمان، وتعتبر من أهم المناطق ذات الطابع الثقافي والتاريخي الغني في شبه الجزيرة العربية. تمتاز ظفار بتنوع ثقافتها، مشهدها الطبيعي الخلاب، وعراقة تاريخها.

### التراث التاريخي

العمارة والتاريخ

ظفار منطقة تاريخية غنية تضم معالم أثرية تعود لآلاف السنين. من أبرز هذه المعالم:

مدينة سمهرم: تعد مدينة سمهرم الأثرية أحد المواقع التاريخية البارزة في ظفار، وقد كانت مركزاً

# ظفار... مهد التاريخ والحضارة





## الثقافة والفنون

## الفنون التقليدية

ظفار تُعرف بثقافتها الغنية والفنون التقليدية التي تعبر عن الهوية الثقافية العمانية:

الموسيقى والرقص: تعتبر الموسيقى والرقص جزءاً أساسياً من الثقافة في ظفار. تشمل الأنواع التقليدية للرقصات مثل «البرعة» و«العراضة»، حيث تعبر هذه الفنون عن الفرح والتقاليد الاجتماعية.

الحرف اليدوية: تشمل الحرف اليدوية التقليدية في ظفار صناعة السجاد العماني، والفخار، وصناعة الأدوات المنزلية، والتي تعكس المهارة والفن التقليدي.

## الملابس التقليدية

الملابس التقليدية في ظفار تبرز الألوان الزاهية

والتطريزات اليدوية المعقدة. تختلف الملابس بين الرجال والنساء، وتستخدم الأزياء التقليدية في المناسبات والاحتفالات الخاصة، مما يعكس التراث الثقافي الغني للمنطقة.

## المعالم الطبيعية

الجبال والشواطئ

ظفار تمتاز بمناظرها الطبيعية المدهشة، من الجبال الشاهقة إلى الشواطئ الرملية:

جبال ظفار: تتميز بارتفاعاتها الشاهقة وتنوعها البيئي، حيث تشهد فترة الخريف الأمطار الموسمية التي تكسوها بالخضرة وتضيف لمسة من الجمال الطبيعي الفريد.



الثقافي والفني للمنطقة من خلال عروض موسيقية، رقصات شعبية، ومعارض للحرف اليدوية. يُعتبر مهرجان صلالة السياحي فرصة للاحتفال بالثقافة المحلية وجذب السياح من مختلف أنحاء العالم.

## احتفالات العيد

تُعتبر الأعياد الدينية مثل عيد الفطر وعيد الأضحى من المناسبات الكبرى التي يحتفل بها في ظفار، حيث يتم تنظيم الاحتفالات التي تشمل التجمعات العائلية، وتبادل التهاني، والاحتفالات الشعبية.

ظفار تمثل أرضاً غنية بالفن والأصالة والتراث التاريخي، حيث تتجسد فيها تاريخ عمان العريق وتنوعها الثقافي الفريد. من خلال الحفاظ على التراث والترويج للثقافة المحلية، يمكن لظفار أن تستمر في كونها واحدة من أبرز الوجهات السياحية والثقافية في سلطنة عمان.

شواطئ ظفار: الشواطئ في ظفار تعتبر من أجمل الشواطئ في عمان، وتتميز بمياهها الصافية والرمال البيضاء. شاطئ «قيير» و«مرباط» من أبرز الشواطئ التي تجذب السياح.

## الأفلاج

تعتبر الأفلاج، وهي قنوات المياه التقليدية، جزءاً مهماً من نظام الري في ظفار، حيث تُستخدم لري المحاصيل الزراعية وتوفير المياه للأغراض المنزلية. تعد الأفلاج جزءاً من التراث الثقافي والمعماري للمنطقة.

## المهرجانات والاحتفالات

مهرجان صلالة السياحي

مهرجان صلالة السياحي هو واحد من أبرز الفعاليات السنوية في ظفار. يعكس هذا المهرجان التراث





# بحيرة الملح



تقع بحيرة الملح في منطقة شنة بولاية محوت، وهي واحدة من المعالم الطبيعية الفريدة في سلطنة عمان. تشتهر البحيرة بجمالها الطبيعي وتكوينها الجيولوجي المميز، مما يجعلها وجهة جذابة للسياح ومحبي الطبيعة. إليكم نظرة شاملة عن بحيرة الملح في شنة:

## الموقع الجغرافي

الموقع: تقع بحيرة الملح في منطقة شنة بولاية محوت، التابعة لمحافظة الوسطى.

الوصول: يمكن الوصول إلى منطقة شنة عن طريق السيارات، ويفضل استخدام سيارات الدفع الرباعي للوصول إلى البحيرة نظراً للطبيعة الرملية للمنطقة.

## مميزات بحيرة الملح

التكوين الجيولوجي:

تتميز البحيرة بتركيز عالي من الأملاح المعدنية التي

تشكلت على مر العصور. هذه الأملاح تعطي البحيرة لونا مميزاً وتضفي عليها جمالاً فريداً.

تكوينات الملح الأبيض تشكل مناظر طبيعية خلابة تشبه في جمالها الصحاري البيضاء.

## البيئة الطبيعية:

توفر البحيرة بيئة فريدة من نوعها حيث يمكن مشاهدة تجمعات كبيرة من الملح المتبلور.

تعتبر البحيرة موطناً للعديد من أنواع الطيور التي تهاجر إلى المنطقة، مما يجعلها مكاناً ممتازاً لمراقبة الطيور.

## النشاطات السياحية:

التصوير الفوتوغرافي: توفر البحيرة خلفيات مذهلة لعشاق التصوير الفوتوغرافي، حيث يمكن التقاط صور رائعة لتكوينات الملح والطبيعة المحيطة.





تُعد بحيرة الملح في منطقة شنة بولاية محوت وجهة سياحية رائعة تقدم تجربة فريدة من نوعها تجمع بين الجمال الطبيعي والهدوء والسكينة. إنها المكان المثالي للسياح الذين يبحثون عن تجربة طبيعية فريدة بعيداً عن صخب المدن، حيث يمكنهم الاستمتاع بمشاهدة المناظر الخلابة واستكشاف التكوينات الجيولوجية المذهلة في واحدة من أجمل المناطق الطبيعية في سلطنة عمان.

المشي والتنزه: يمكن للزوار التنزه حول البحيرة والاستمتاع بالمناظر الطبيعية الفريدة.

### النشاطات المحيطة

التخييم: المنطقة المحيطة بالبحيرة تعتبر مكاناً مثالياً للتخييم، حيث يمكن للزوار قضاء الليالي تحت السماء المرصعة بالنجوم والاستمتاع بالهدوء والسكينة.

استكشاف البيئة المحلية: يمكن للزوار استكشاف المناطق المحيطة بالبحيرة والتعرف على الحياة البرية والنباتات المحلية التي تزدهر في البيئة المالحة.





كهف المسبحة هو واحد من الكنوز الطبيعية الخفية في سلطنة عمان، يقع في منطقة الجبل الأخضر الشهيرة بمناظرها الخلابة ومناخها المعتدل. يُعدُّ الكهف وجهة مميزة للسياح ومحبي المغامرات وعشاق الطبيعة. إليكم نظرة شاملة عن كهف المسبحة :

### الموقع الجغرافي

الموقع: يقع كهف المسبحة في منطقة الجبل الأخضر في ولاية نزوى بمحافظة الداخلية.

الوصول: يمكن الوصول إلى الجبل الأخضر عن طريق السيارات، ويفضل استخدام سيارات الدفع الرباعي نظراً للطبيعة الجبلية للمنطقة.

### مميزات كهف المسبحة

#### التكوين الجيولوجي:

يتميز الكهف بتكويناته الجيولوجية الرائعة التي تشكلت عبر آلاف السنين. يمكن رؤية التشكيلات الصخرية الفريدة التي تزين الكهف بألوانها وأشكالها المختلفة .

يخرج من باطنه مياه تصب في بركة عميقة لها دور أم فلج الكبير ببلدة الشريعة و يغذي المدرجات المعروفة و يصل الكهف إلى موضع ينبع منه الماء مع صوت شلال داخل جوف الجبل (نسمعه ولا نراه)،و تتقاطر المياه أيضا من تشكيلات في سقفه مع لقطات من مناظر أخرى حول المكان.

#### البيئة الطبيعية:

يوفر الكهف بيئة رطبة ومعتدلة الحرارة، مما يجعله ملاذاً ممتازاً خلال فصل الصيف الحار.

يمكن مشاهدة مجموعة متنوعة من الكائنات الحية داخل الكهف، بما في ذلك الخفافيش وبعض أنواع الحشرات الفريدة.

#### التجربة السياحية:

الاستكشاف: يمكن للسياح استكشاف ممرات الكهف واستكشاف أعماقه باستخدام المصباح والعتاد المناسب.







مرافقة دليل محلي: يُفضل زيارة الكهف بصحبة دليل محلي ذو خبرة لضمان الاستفادة القصوى من التجربة السياحية وضمان السلامة.

### الخلاصة

يُعد كهف المسبحة في الجبل الأخضر وجهة سياحية رائعة تجمع بين المغامرة والاستكشاف والجمال الطبيعي. إنه مكان مثالي لمحبي الطبيعة والجيولوجيا والراغبين في تجربة فريدة من نوعها في قلب سلطنة عمان. زيارته تتيح للزوار فرصة استكشاف واحدة من أجمل العجائب الطبيعية في المنطقة والاستمتاع بالهدوء والجمال الذي يميز الجبل الأخضر.

زيارة القرى التقليدية: يمكن التفاعل مع السكان المحليين وزيارة القرى التقليدية في المنطقة، مثل قرية سيق وقرية العين.

المشي لمسافات طويلة: توفر المنطقة العديد من مسارات المشي والتسلق التي تتيح للزوار التمتع بالمناظر الطبيعية الخلابة.

### نصائح للزوار

التحضير الجيد: يُنصح بارتداء ملابس وأحذية مريحة ومناسبة لاستكشاف الكهوف، بالإضافة إلى حمل مصابيح قوية ومعدات أمان.

الاحترام البيئي: يجب الحفاظ على نظافة الكهف وعدم ترك أي مخلفات أو التسبب في تلف التشكيلات الطبيعية.

التصوير: يوفر الكهف خلفيات مثالية لعشاق التصوير الفوتوغرافي، حيث يمكن التقاط صور مذهلة لتكوينات الصخور والأنماط الطبيعية الفريدة.

### النشاطات السياحية المحيطة

التجوال في الجبل الأخضر: بعد زيارة الكهف، يمكن للسائح استكشاف منطقة الجبل الأخضر الشهيرة بمزارعها المدرجة وأشجار الفاكهة مثل الرمان والخوخ.





الأسوار والأبراج: تحتوي القلعة على أسوار عالية تحيط بها، مع أبراج مراقبة على الزوايا. هذه الأبراج كانت تستخدم لمراقبة المناطق المحيطة والتصدي لأي هجمات محتملة.

البوابات: تحتوي القلعة على بوابات محصنة تُعد جزءاً من نظام الدفاع، حيث كانت تُغلق لحماية الداخلين والخارجين.

الغرف والمرافق: تحتوي القلعة على مجموعة من الغرف والمرافق مثل مخازن الأسلحة والمطابخ، التي كانت تدعم الحياة اليومية داخل القلعة.

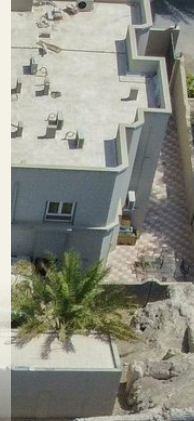
تُظهر القلعة بعض الزخارف التقليدية في تصميمها، بما في ذلك النقوش والألوان التي تعكس الطابع الثقافي لعمان. تستخدم المواد المحلية مثل الحجر والطين في البناء، مما يساعد في تأقلم القلعة مع الظروف البيئية.

قلعة الفيقين هي إحدى القلاع التاريخية البارزة في سلطنة عمان، وتقع في ولاية بهلاء بمحافظة الداخلية. تُعد قلعة الفيقين من المعالم التاريخية الهامة التي تعكس تاريخ وثقافة عمان العريقة. في هذا الموضوع، سنتناول تفاصيل عن قلعة الفيقين، بما في ذلك تاريخها، معمارها، دورها التاريخي، والوضع الحالي.

بُنيت قلعة الفيقين في فترة زمنية يعود تاريخها إلى القرون الوسطى، تحديداً في عهد السلطان قابوس بن سعيد. كانت القلعة جزءاً من النظام الدفاعي الذي اعتمدته عمان لحماية المناطق الداخلية من الهجمات المحتملة. يُعتقد أن القلعة كانت تستخدم كحصن دفاعي ومركز إداري في نفس الوقت.

مرت قلعة الفيقين عبر العصور بتغيرات متعددة. كانت تشكل نقطة استراتيجية هامة خلال الحروب والغزوات، واحتفظت بدورها كرمز قوي للسلطة المحلية وحماية المنطقة. استُخدمت في فترات مختلفة كمقر إداري وسجن أيضاً.

تتميز قلعة الفيقين بتصميمها الفريد الذي يتماشى مع الطراز المعماري التقليدي في عمان. تشمل بعض سمات تصميم القلعة ما يلي:





والثقيف حول تاريخ عمان وثقافتها يمكن أن يعزز الوعي بالتراث العماني.

قلعة الفيقين تُعبر عن جزء هام من التراث التاريخي والمعماري لسلطنة عمان. بتصميمها الفريد ودورها التاريخي، تُعتبر القلعة من المعالم الثقافية التي تعكس الروح القتالية والإدارية التي كانت سائدة في العصور الماضية. من خلال الحفاظ على قيمتها التاريخية وتعزيز السياحة الثقافية، يمكن لقلعة الفيقين أن تستمر في كونها رمزاً لثقافة عمان الغنية وتراثها العريق.

الحفاظ على التراث: الحفاظ على القلعة في ظل الظروف البيئية والتغيرات المناخية قد يكون تحدياً كبيراً.

الترويج السياحي: ضرورة تعزيز الترويج السياحي للقلعة لجذب المزيد من الزوار والمحافظة على الاهتمام بالتراث.

التطوير السياحي: يمكن أن تُساهم تحسينات إضافية في البنية التحتية والخدمات السياحية في زيادة جاذبية القلعة كوجهة سياحية.

التثقيف الثقافي: استخدام القلعة كمنصة للتعليم

يستمتع الزوار بجولات سياحية داخل القلعة حيث يمكنهم استكشاف أبراجها وأبنيتها الداخلية. توفر الجولات إطلالات رائعة على المناظر المحيطة وتعريفًا بالتراث القلعة.

التصوير الفوتوغرافي

توفر القلعة خلفيات ممتازة للتصوير الفوتوغرافي، بفضل تصميمها المعماري الفريد ومناظرها الطبيعية المحيطة.

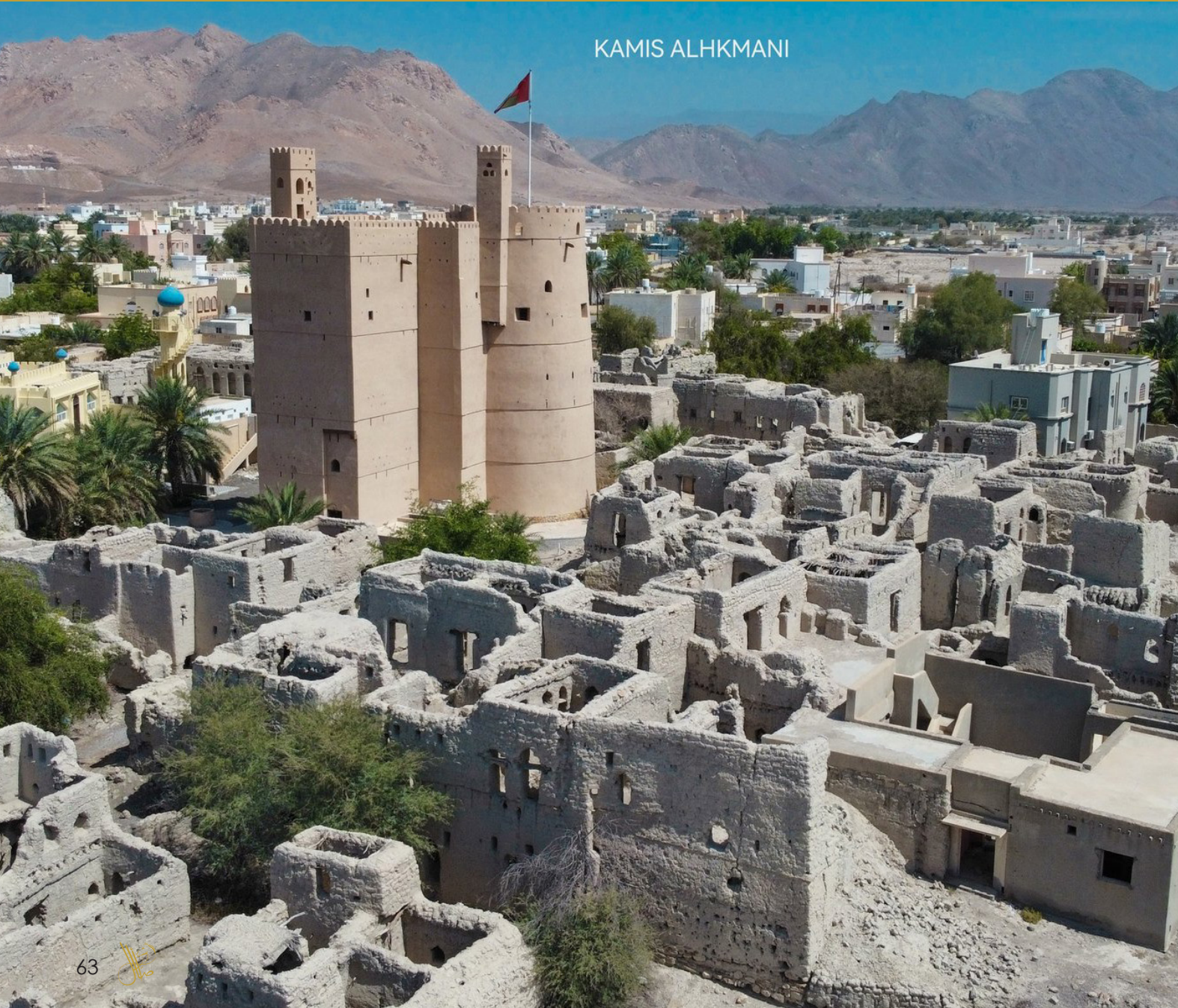
الفعاليات الثقافية

تُعد القلعة مكاناً مناسباً لتنظيم الفعاليات الثقافية والتعليمية التي تركز على التراث العماني وتاريخه.

كانت قلعة الفيقين تلعب دوراً حيوياً في حماية المنطقة من الهجمات العسكرية. فقد كانت موقعاً استراتيجياً، حيث توفر نقاط مراقبة ومراكز دفاعية.

تم ترميم قلعة الفيقين وصيانتها بشكل دوري للحفاظ على جماليتها وأصالتها. الجهود المبذولة في ترميم القلعة تهدف إلى الحفاظ على قيمتها التاريخية والمعمارية.

تعتبر قلعة الفيقين اليوم وجهة سياحية بارزة في سلطنة عمان، حيث يستقطب السياح والزوار للاطلاع على تاريخها العريق وجمالها المعماري. كما تُنظم جولات إرشادية لشرح تاريخ القلعة وأهميتها.



KAMIS ALHKMANI



KAMIS ALHKMANI



# الكرمان الكرمان







الرياضات الرملية: يمكن للسياح الاستمتاع بالعديد من الأنشطة الرياضية مثل التزلج على الرمال وركوب الدراجات الرباعية.

التصوير الفوتوغرافي: تُعد الرمال السكرية خلفية رائعة للتصوير الفوتوغرافي، حيث يمكن التقاط صور مذهلة للطبيعة والصحراء.

البيئة الطبيعية:

الحياة البرية: تضم المنطقة مجموعة متنوعة من الحياة البرية مثل الطيور المحلية والمها العربية، مما يوفر تجربة فريدة لمحبي الطبيعة والمصورين.

التجارب الثقافية:

التفاعل مع السكان المحليين: يمكن للسياح التعرف على الثقافة العمانية من خلال التفاعل مع السكان المحليين، وتذوق الأطعمة التقليدية، والتعرف على الحرف اليدوية.

كيفية الوصول إلى الرمال السكرية

الموقع: تقع الرمال السكرية على بعد حوالي ٥٠٠ كيلومتر جنوب مسقط، ويمكن الوصول إليها بالسيارة.

الطرق: يُنصح باستخدام سيارات الدفع الرباعي للوصول إلى المنطقة لضمان سهولة التنقل في الطرق الرملية.

نصائح للسياح

التجهيزات: من الأفضل تجهيز الزوار بأدوات التخيم والمياه الكافية والطعام، بالإضافة إلى الملابس المناسبة للطقس الصحراوي.

السلامة: يجب اتباع إجراءات السلامة والحرص على حماية البيئة الطبيعية من التلوث.

الخلاصة

تعد الرمال السكرية في ولاية محوت وجهة سياحية رائعة تقدم تجربة فريدة من نوعها تجمع بين جمال الطبيعة والأنشطة المثيرة والثقافة الغنية. إنها المكان المثالي للسياح الذين يبحثون عن المغامرة والاسترخاء في آن واحد.

البيئة الهادئة: توفر هذه الرمال بيئة هادئة وطبيعية بعيداً عن صخب المدن، مما يجعلها مكاناً مثالياً للاسترخاء والتأمل.

الأنشطة السياحية:

التخييم: تعد الرمال السكرية مكاناً مثالياً للتخييم، حيث يمكن للسياح قضاء ليالٍ تحت السماء المرصعة بالنجوم والاستمتاع بالهدوء والسكينة.

مميزات الرمال السكرية

المناظر الطبيعية الخلابة:

الرمال البيضاء: تتميز رمال محوت بلونها الأبيض الناصع، مما يمنحها مظهراً شبيهاً بالسكر ويضفي عليها جمالاً خاصاً.

تقع ولاية محوت في محافظة الوسطى بسلطنة عمان، وتشتهر بطبيعتها الساحرة وبيئتها الفريدة التي تضم العديد من المواقع السياحية الجذابة. من أبرز هذه المواقع هي الرمال السكرية، التي تعد واحدة من الوجهات السياحية المميزة التي تجذب الزوار من داخل السلطنة وخارجها.



قلعة جيبي هي واحدة من أبرز المعالم التاريخية في سلطنة عمان، تقع في ولاية بهلاء في محافظة الداخلية. تعتبر القلعة رمزاً للتراث العماني الغني وتاريخ المنطقة. تشتهر بموقعها الاستراتيجي حيث تُشرف على الطرق التجارية والجبال المحيطة بها، مما جعلها نقطة مراقبة مهمة عبر العصور.

تاريخ القلعة يعود إلى العصور الإسلامية المبكرة، وقد لعبت دوراً هاماً في حماية المنطقة وتأمينها. تتكون من عدة طوابق وأبراج، ويتميز تصميمها المعماري بالفن العماني التقليدي، حيث استخدمت المواد المحلية في البناء مثل الطين والحجر. تم بناء القلعة بأسلوب يتيح لها مقاومة العوامل الجوية والاعتداءات.

تحتوي القلعة على العديد من الغرف والقاعات التي كانت تستخدم لأغراض مختلفة، بما في ذلك غرف الحراسة والمخازن. كما تتميز بأسلوبها الفريد في التهوية والإضاءة، حيث تتواجد نوافذ صغيرة تسمح بدخول الضوء دون تعريض المكان لعيون المتطفلين. تحوي القلعة أيضاً على أسوار عالية تحميها، بالإضافة إلى خنادق مائية كانت تستخدم كوسيلة دفاعية.

على مر العصور، شهدت قلعة جيبي العديد من الأحداث التاريخية المهمة. كانت مركزاً للحكم والسلطة في المنطقة، ولعبت دوراً بارزاً في النزاعات المحلية. في العصور الحديثة، تم ترميم القلعة بشكل كبير، مما ساهم في الحفاظ على تراثها المعماري وثقافتها التاريخية.

اليوم، تُعتبر قلعة جيبي وجهة سياحية رئيسية، حيث يقصدها الزوار من مختلف أنحاء العالم لاكتشاف تاريخ عمان وثقافتها. تتيح القلعة للزوار استكشاف الهندسة المعمارية الفريدة، والاستمتاع بالمناظر الطبيعية الخلابة من أسوارها. تعكس القلعة بوضوح الهوية العمانية، وتجسد الفخر والتراث الذي يعبر عن تاريخ المنطقة.

قلعة جيبي، إذاً، ليست مجرد معلم تاريخي، بل هي تجسيد لروح عمان وثقافتها العريقة، مما يجعلها نقطة انطلاق لفهم أعمق لتاريخ هذا البلد الجميل.

# القلعة جيبي







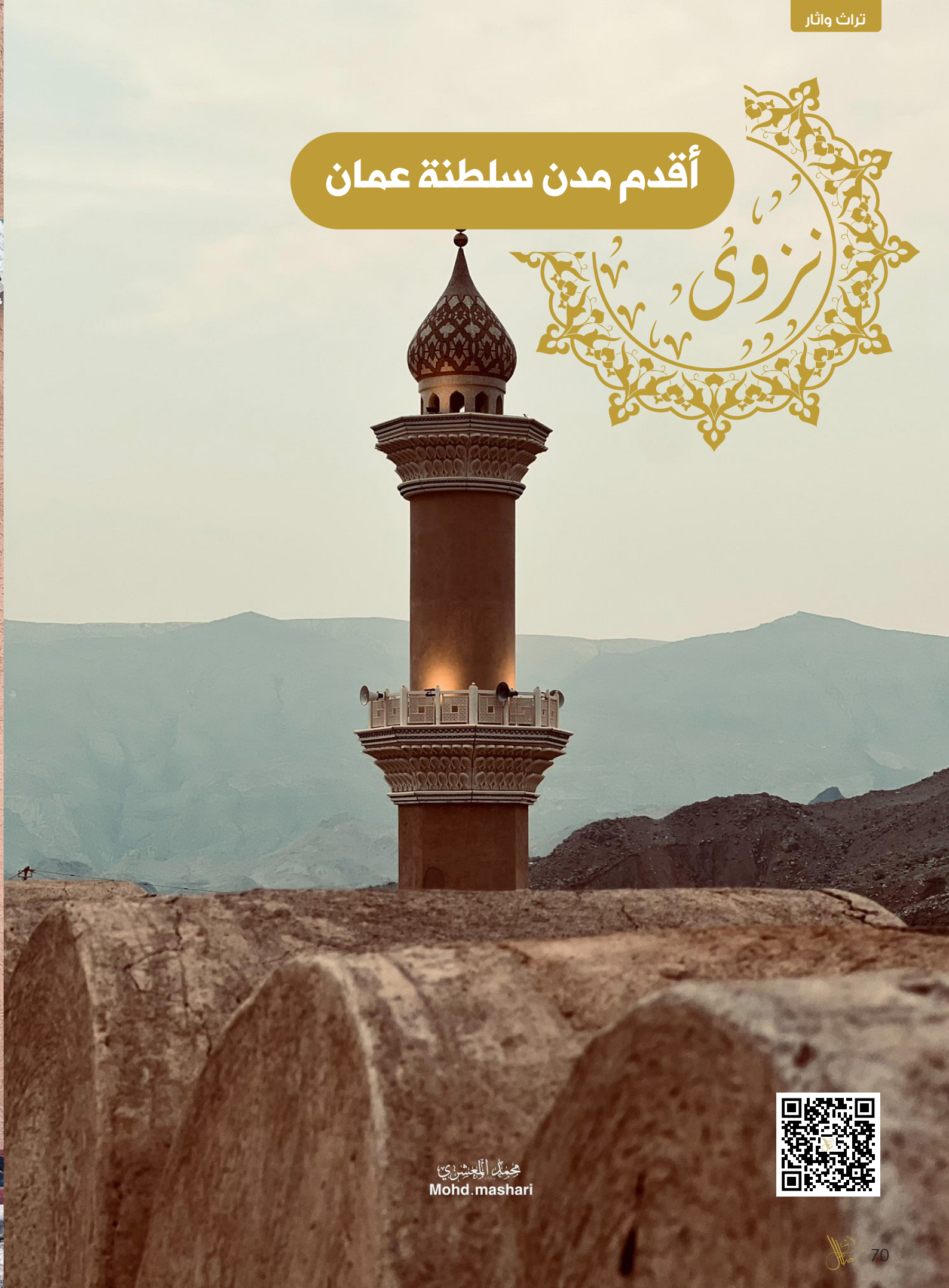
نزوى هي واحدة من أقدم المدن في سلطنة عمان، وتعتبر مركزاً ثقافياً وتاريخياً هاماً. تتمتع بتاريخ غني يمتد لآلاف السنين، مما يجعلها وجهة مثيرة للزوار والباحثين في التراث العماني.

تعتبر قلعة نزوى من أبرز معالم المدينة، وهي واحدة من أكبر القلاع في عمان. بُنيت في القرن السابع عشر، وتشتهر بهندستها المعمارية الفريدة، التي تجمع بين القوة الجمالية والوظيفية. تحتوي القلعة على أبراج متعددة وغرف كانت تستخدم لأغراض مختلفة، بالإضافة إلى الفناء الكبير الذي يمكن للزوار استكشافه. من أعلى الأبراج، يمكن للزوار الاستمتاع بإطلالات خلابة على المدينة والمناظر الطبيعية المحيطة.

هناك أيضاً سوق نزوى التقليدي، الذي يُعتبر مركزاً حيوياً للحياة التجارية والثقافية. يتميز السوق بجوّه التقليدي حيث يمكن للزوار شراء الحرف اليدوية، مثل الفخار، والمشغولات الفضية، والعطور، بالإضافة إلى السعفيات. يُعكس السوق الثقافة العمانية الحقيقية، ويتيح للزوار تجربة الحياة اليومية للناس في نزوى.

محمّد الماشري  
Mohd. mashari

## أقدم مدن سلطنة عمان



محمّد الماشري  
Mohd. mashari







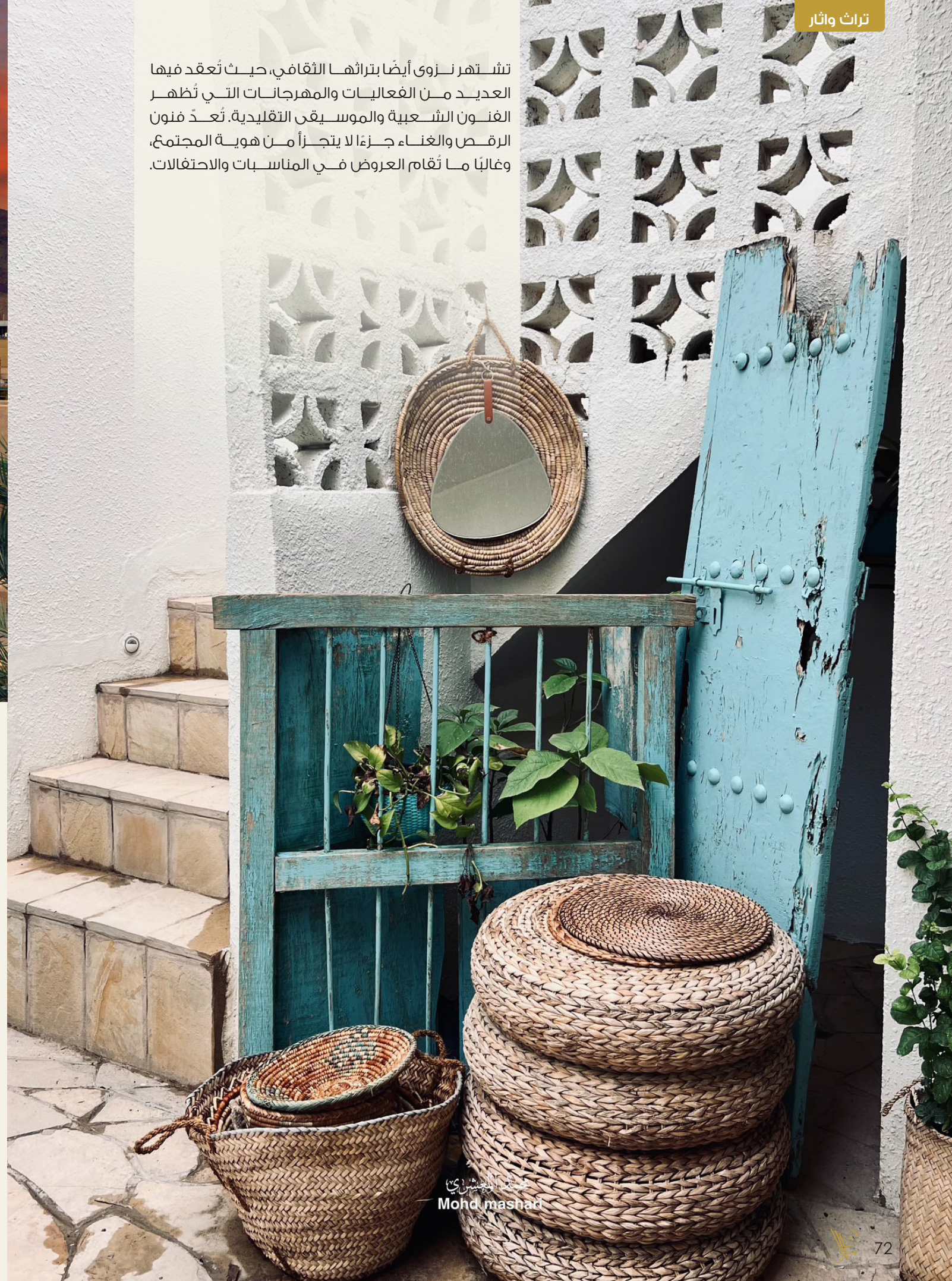
تشتهر نزوى أيضًا بتراتها الثقافية، حيث تُعقد فيها العديد من الفعاليات والمهرجانات التي تُظهر الفنون الشعبية والموسيقى التقليدية. تُعدّ فنون الرقص والغناء جزءًا لا يتجزأ من هوية المجتمع، وغالبًا ما تُقام العروض في المناسبات والاحتفالات.



توجد أيضًا العديد من المعالم التاريخية الأخرى، مثل جامع نزوى الكبير، الذي يُعتبر واحدًا من أقدم المساجد في عمان. يتميز بتصميمه المعماري الفريد، ويعتبر مركزًا دينيًا وثقافيًا للمجتمع المحلي.

إلى جانب المعالم التاريخية، تتمتع نزوى بطبيعة خلابة. تقع المدينة في منطقة جبلية، مما يتيح للزوار استكشاف المناظر الطبيعية الرائعة، مثل جبال الحجر والشلالات القريبة. تُعتبر هذه المنطقة وجهة مثالية لمحبي المغامرة، حيث يمكن ممارسة رياضة المشي والتسلق.

بفضل تاريخها الغني وتراثها الثقافي، تعد نزوى وجهة سياحية رائعة تقدم تجربة فريدة للزوار. إنها تجمع بين الماضي والحاضر، مما يجعلها تعكس جمال عمان وأصالتها.









مختلف الظروف، يمكن للزوار رؤية أنواع من الطيور التي تتغذى على الحشرات واللافقاريات الموجودة في هذه البيئة، مما يضيف بعداً آخر للتجربة.

تُعتبر سبخة أم السميم مكاناً مثالياً لعشاق التصوير الفوتوغرافي، حيث توفر مشاهد طبيعية خلابة تتنوع فيها الأشكال والألوان. يمكن للزوار التقاط صور للمناظر الطبيعية التي تتفاعل فيها أشعة الشمس مع سطح السبخة، مما ينتج عنه ظواهر بصرية مذهشة، خصوصاً في أوقات الغروب.

تحتوي المنطقة أيضاً على بعض المسارات المخصصة للمشبي، حيث يمكن للزوار استكشاف جمال الطبيعة المحيطة. يمكن أن تكون الرحلات مشوقة، حيث يكتشف الزوار التغيرات الجيولوجية والبيئية التي حدثت على مر الزمن. تعد التجربة في سبخة أم السميم فرصة فريدة للتأمل في قوة الطبيعة وتنوعها.

سبخة أم السميم هي واحدة من الظواهر الطبيعية الفريدة الموجودة في سلطنة عمان، وتحديداً في منطقة الجبل الأخضر. تعتبر هذه السبخة محط اهتمام العديد من الزوار والباحثين، لما تتمتع به من خصائص جيولوجية وبيئية مميزة.

تتكون سبخة أم السميم من مساحات شاسعة من التربة المالحة التي تتشكل نتيجة التبخر المتكرر للمياه. يعود اسم «أم السميم» إلى الظواهر الطبيعية التي تحدث في المنطقة، حيث تتركز الأملاح على سطح الأرض، مما يخلق منظراً فريداً ومثيراً للاهتمام. تتباين ألوان السطح بين الأبيض والرمادي، مما يضيف جمالاً خاصاً على المنظر العام.

تعتبر السبخة موطناً لعدد من الكائنات الحية، على الرغم من الظروف القاسية. تعيش فيها بعض أنواع الطيور والنباتات المتكيفة مع البيئة المالحة، مما يعكس القدرة الفائقة للطبيعة على التكيف مع







## اللبان دواء أساسي في محافظة ظفار



علاوة على ذلك، تعتبر السبخة جزءاً من التراث الثقافي للمنطقة. فهي ليست مجرد مساحة طبيعية، بل تحكي قصصاً عن تاريخ المنطقة وتقاليد سكانها. يستفيد العديد من سكان القرى المجاورة من الموارد المتاحة في السبخة، حيث تُستخدم الأملاح في بعض الصناعات التقليدية.

في المجمل، تقدم سبخة أم السميم تجربة متكاملة تجمع بين جمال الطبيعة وثقافة المنطقة. إنها وجهة تتيح للزوار فرصة استكشاف أحد أروع الظواهر الطبيعية في سلطنة عمان، وتمنحهم فرصة للاحتكاك بجمال البيئة واثار التنوع الحيوي. يمكن أن تكون زيارة السبخة تجربة تعليمية وترفيهية في آن واحد، مما يجعلها وجهة تستحق الزيارة.





العديد من المنتجات التجميلية، حيث يُستخدم في العطور والمراهم، نظرًا لرائحته العطرية وخصائصه المهدئة للبشرة. يُعتقد أيضًا أن له تأثيرات إيجابية على الصحة النفسية، إذ يُستخدم في العلاج بالروائح لتعزيز الشعور بالهدوء والاسترخاء. تستمر الأبحاث العلمية في استكشاف المزيد من فوائد اللبان، مما يجعل منه مادة مهمة ليس فقط في الطب التقليدي، ولكن أيضًا في الطب الحديث. إذ تُظهر الدراسات أنه قد يلعب دورًا في دعم جهاز المناعة وتحسين وظائفه، مما يعزز مكانته كعلاج طبيعي مُستدام ومفيد.

اللبان هو مادة صمغية تُستخرج من شجر البخور، الذي ينمو بشكل رئيسي في منطقة ظفار في عُمان. يُعتبر اللبان جزءًا مهمًا من التراث الثقافي والديني في العديد من الحضارات، وقد استخدم لقرون طويلة كعلاج طبيعي. يعتقد الكثيرون أن له فوائد صحية متعددة، حيث يحتوي على مركبات تُعزز الصحة العامة وتساعد في التخفيف من بعض الحالات المرضية. تم استخدام اللبان في الطب التقليدي لعلاج مشاكل الجهاز التنفسي، مثل السعال والربو، حيث يُعتقد أنه يساعد في تهدئة الشعب الهوائية. كما يُستخدم في علاج التهابات المفاصل والآلام المزمنة، بفضل خصائصه المضادة للالتهابات. علاوة على ذلك، يُعتبر اللبان مكونًا شائعًا في





# فني البنانة

تزخر ولاية عبري بمحافظة الظاهرة بيئة متنوعة وثرية بقراها التي تمتاز بخصوبة أراضيها وموقعها بين السهل والجبل والوادي ففي مجملها تعكس وجه الجمال للطبيعة البكر ومعالها الأثرية وروعة المكان وقرية لبانة بولاية عبري واحدة من القرى الزراعية الخصبة بموقعها المتميز وبساتينها على ضفاف وادي لبانه وفلجها الحلو والمر بمياههما المتدفقة على مدار العام وطرقها وحاراتها التي تعكس معالم الحياة في القرية العمانية. هذه القرية الرائعة البهية بواحاتها الخضراء والتي تبعد عن مركز الولاية بحوالي ٥٠ كيلو متراً يمكن الوصول إليها من عدة طرق فالقادم إليها من محافظة الداخلية يسلك طريق العملاء والعبلة ووادي العين ثم طريق الحجر بواديها الجميل ليرى هذه الواحة أمام عينيه والطريق الآخر من دوار جامع السلطان قابوس يعبري مروراً بقرى المرتفع والعراقي والعينين والحريز والوهرة وبات وعلى مسار الطريق يجد قرية البانة مبتسمة ونضرة بواحاتها ونخيلها الباسقة. فلجي الحلو والمر يتميزان بموقعهما وخصوصيتهما





يُعتبر وادي الميخ واحدًا من الأودية الخلابة في سلطنة عمان، ويقع في منطقة العامرات. يتميز الوادي بتنوعه البيئي وجمال طبيعته، مما يجعله وجهة محببة للزوار والسكان المحليين على حد سواء. يقع وادي الميخ في محافظة مسقط، بالقرب من المناطق السكنية في العامرات. يتميز بموقعه الاستراتيجي الذي يجعله نقطة انطلاق للرحلات الاستكشافية إلى المناطق الجبلية المحيطة.

يمتاز الوادي بتضاريسه المتنوعة، حيث يتداخل فيه الجبال والسهول. وتحتوي جنباته على مزارع للنخيل والأشجار المثمرة، بالإضافة إلى وجود مياه عذبة تتدفق في مجراه، مما يدعم الحياة البرية والنباتية.

يُعد وادي الميخ مكانًا مثاليًا للنزهات، حيث يمكن للزوار الاستمتاع بالمشي في الطبيعة، وتخييم، والتصوير الفوتوغرافي. كما أن بعض السكان المحليين يقومون بتربية الماشية وزراعة المحاصيل، مما يضيف طابعًا زراعيًا إلى الوادي.

# وادي الميخ











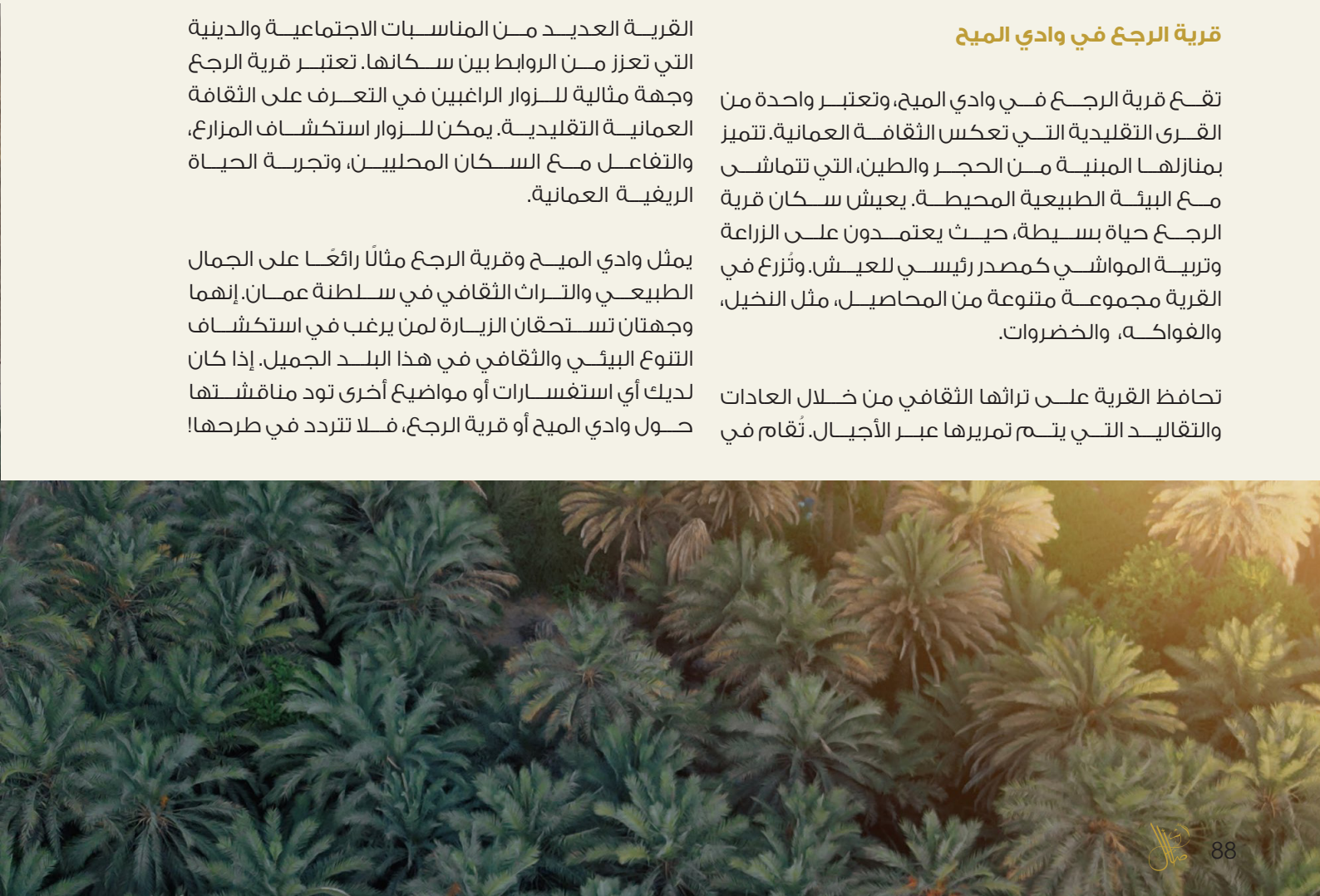
### قرية الرجع في وادي الميح

القرية العديد من المناسبات الاجتماعية والدينية التي تعزز من الروابط بين سكانها. تعتبر قرية الرجع وجهة مثالية للزوار الراغبين في التعرف على الثقافة العمانية التقليدية. يمكن للزوار استكشاف المزارع، والتفاعل مع السكان المحليين، وتجربة الحياة الريفية العمانية.

يمثل وادي الميح وقرية الرجع مثلاً رائعاً على الجمال الطبيعي والتراث الثقافي في سلطنة عمان. إنهما وجهتان تستحقان الزيارة لمن يرغب في استكشاف التنوع البيئي والثقافي في هذا البلد الجميل. إذا كان لديك أي استفسارات أو مواضيع أخرى تود مناقشتها حول وادي الميح أو قرية الرجع، فلا تتردد في طرحها!

تقع قرية الرجع في وادي الميح، وتعتبر واحدة من القرى التقليدية التي تعكس الثقافة العمانية. تتميز بمنازلها المبنية من الحجر والطين، التي تتماشى مع البيئة الطبيعية المحيطة. يعيش سكان قرية الرجع حياة بسيطة، حيث يعتمدون على الزراعة وتربية المواشي كمصدر رئيسي للعيش. وتزرع في القرية مجموعة متنوعة من المحاصيل، مثل النخيل، والفواكه، والخضروات.

تحافظ القرية على تراثها الثقافي من خلال العادات والتقاليد التي يتم تمريرها عبر الأجيال. تُقام في





إن التجول في حارة الغافات هو بمثابة رحلة عبر الزمن، تأخذك إلى عصور مضت حيث كانت الحياة بسيطة وجميلة. تتنوع الأنشطة التي يمكن القيام بها، من زيارة الحرفيين المحليين الذين يمارسون

الحرف التقليدية إلى الاستمتاع بالطبيعة الخلابة من حولك. إن زيارة هذه الحارة ليست مجرد تجربة سياحية، بل هي فرصة للتواصل مع تاريخ عريق وثقافة غنية، تترك في النفس أثراً لا ينسى.



حارة الغافات في ولاية بهلاء هي واحدة من المناطق التي تحمل عبق التاريخ وعراقة التراث العماني، عند دخولك هذه الحارة، تشعر وكأنك قد انتقلت إلى زمن بعيد، حيث تتميز الأزقة الضيقة والمنازل القديمة بتصميمها الفريد، الذي يعكس الفن المعماري التقليدي. المباني المصنوعة من الطين والحجر تحمل في جدرانها قصص الأجيال السابقة، وكل زاوية فيها تحمل عبق الذكريات.

تنتشر في الحارة العديد من المعالم التاريخية، مثل المساجد القديمة والمزارع المحيطة، التي تروي قصة حياة السكان في تلك الحقبة. تشتهر المنطقة بألوانها الطبيعية الخلابة، حيث يحيط بها الجبال الخضراء والنخيل، مما يضفي جواً من السكينة والهدوء. الحياة هنا تسير بشكل بطيء، حيث يمكنك رؤية الأطفال يلعبون في الأزقة والنساء يجلسن على الأبواب يتبادلن الأحاديث.

الثقافة في حارة الغافات غنية بالتقاليد والعادات، مما يعكس روح المجتمع العماني. يمكنك سماع الأصوات الشعبية والأهازيج التي تعبر عن الفرح والحزن، مما يعزز من شعور الانتماء. ومن المؤكد أن المأكولات التقليدية تلعب دوراً كبيراً في الحياة اليومية، حيث يتم تقديم الأطباق العمانية الأصيلة للزوار، مما يضيف لمسة من الضيافة المعروفة عن أهل هذه المنطقة.







**كراون بلازا**  
أحد فنادق IHG  
مركز عمان  
للمؤتمرات والمعارض

# منتجع كراون بلازا مسقط

**لماذا يُعد فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض وجهة الإقامة المفضلة في مسقط!**

يقع فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض في مدينة العرفان، مطلاً على مستنقعات الأنصب الهادئة وبحوار مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض الشهير، وقد يبدو في البداية كفندق أعمال تقليدي. ومع ذلك، فإنه سرعان ما يُظهر نفسه كوجهة مثالية للإقامة في المدينة، وها هي عشرة أسباب تجعله الخيار المفضل للسكان والمقيمين على حد سواء؛

**الموقع الفريد كمركز لاستكشاف المدينة!**

تخيل الاستيقاظ على أصوات الطيور العذبة في قلب المدينة! يقع فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان

للمؤتمرات والمعارض في بيئة هادئة بحوار محمية طبيعية لمراقبة الطيور، ويقدم أجواء تشبه المنتجع مع حدائق واسعة مثالية للاسترخاء. أمام الفندق، يوجد جناح جميل وممشى يؤدي إلى مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض، وهو مثالي للجري الصباحي أو المشي عند غروب الشمس. يبعد الفندق ١٠ إلى ١٥ دقيقة فقط عن مناطق الجذب الرئيسية مثل مول عمان، مسجد السلطان قابوس، مرسى الموج، ترامبو عمان وجمعية السيارات العمانية، مما يجعله موقعاً ممتازاً لاستكشاف مسقط. سواء كنت مهتماً بالتسوق، أو الأنشطة للأطفال، أو الرحلات الاستكشافية مثل الغوص، أو الغطس، أو سباق الكارت، أو استكشاف الأودية، أو المشي لمسافات طويلة، أو الجولات الثقافية، أو ببساطة الاستمتاع بالمعالم السياحية القريبة، فإن الموقع الملائم للفندق يجعله قاعدة ممتازة.

**وجهة الترفيه المثالية في مسقط!**

ماذا تفعل في عطلة نهاية الأسبوع؟ إنه سؤال يطرحه الكثيرون من سكان مسقط، والإجابة بسيطة: فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض. اكتشف وجبة الغداء المفعمة بالحيوية «بيج تشيل برانش» في مطعم موزاييك، والذي يُعد الأكثر حيوية في عمان. كل يوم جمعة، يتم تقديم مزيج من الألعاب والأنشطة وبوفيه فاخر، مما يجعله الوجهة المثالية للترفيه في عطلة نهاية الأسبوع في مسقط. مثالي للأصدقاء والعائلات والأزواج أو أي شخص يحتفل بمناسبة خاصة، تقدم وجبة الغداء «بيج تشيل برانش» أجواء نابضة بالحياة حيث تكون كل لحظة مليئة بالبهجة والإثارة. تشمل العروض أيضاً أنشطة وألعاب متنوعة مصممة خصيصاً للأطفال، مما يضمن ترفيه الأطفال بينما يسترخي الكبار ويستمتعون بالاحتفالات. تجعل العروض السحرية وعروض الفقاعات ومنطقة اللعب المخصصة هذا البرانش مناسباً للعائلات. تابع القراءة لاكتشاف المزيد من الأنشطة المثيرة التي يمكنك الاستمتاع بها خلال عطلات نهاية الأسبوع في فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض!

**وجهة الطعام والشراب في مسقط!**

نحن نحب الطعام وتناول الطعام في الخارج، أليس كذلك؟ يقدم فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض مجموعة متنوعة من تجارب تناول الطعام الاستثنائية، مما يجعله وجهة رئيسية للطعام والشراب في مسقط:

مطعم وصالة تشارم تاي: يقدم مطعم تشارم تاي الحائز على جوائز تجربة تايلاندية أصيلة مع ديكور جميل ولحظات رائعة يمكن التقاطها على إنستغرام. يجسد الشيف برايان وفريقه جوهر تايلاند من خلال

**أطباقهم المصنوعة بعناية وأجوائهم الأنيقة.**

لو بوتي بيلج: مثالي لأولئك الذين يتوقون إلى التخصصات البلجيكية، يقدم مجموعة واسعة من المشروبات البلجيكية والأطباق الكلاسيكية مثل بلح البحر والبطاطس المقلية والبطائر. تجعله الأجواء المفعمة بالحيوية مكاناً مفضلاً بين السكان المحليين والسياح.

مطعم موزاييك: يشتهر مطعم موزاييك ببوفيهه الاستثنائي، ويقدم مجموعة واسعة من المأكولات العالمية مع أمسيات طهي ذات طابع خاص. سواء كنت تفضل المأكولات الآسيوية أو الشرق أوسطية أو العشاء الغني باللحوم، فإن الأمسيات ذات الطابع الخاص تلبي الأذواق المتنوعة. يمكن للمطعم استيعاب مجموعات كبيرة تصل إلى ٢٥٠ ضيفاً، ويقدم خيارات الجلوس في الهواء الطلق خلال الأشهر الباردة، مما يجعله مثالياً للعشاء الجماعي والمناسبات الخاصة.

بار وادي: مثالي للاستمتاع بمشروب مريح بعد السباحة في المسبح أو جلسة تنس، يوفر بار وادي أجواء هادئة مع مجموعة من المشروبات المنعشة والوجبات الخفيفة. إنه المكان المثالي للاسترخاء والاستمتاع بالمحيط الهادئ لمنطقة المسبح.

مقهى كونكشنز: يقدم هذا المقهى ذو الطراز الأوروبي شاي الظهيرة ووجبات سريعة ووجبات خفيفة. يُعرف كونكشنز بالقهوة الإيطالية ومجموعة متنوعة من السندويشات الفاخرة والمعجنات المعدة بخبرة، وهو خيار ممتاز لاجتماع غير رسمي أو هروب سريع من جدول عملك اليومي أو استراحة قهوة مريحة.

تلبية الخيارات المتنوعة لتناول الطعام في فندق







والمعارض ملاذًا للاستجمام والصحة، حيث يوفر مرافق سبا حديثة تشمل غرف العناية بالأقدام والأظافر، وغرف المساج للأزواج، وعلاجات تايلاندية أصيلة بأسعار مناسبة. تضمن البيئة الهادئة في السبا، التي تكملها غرف البخار المجانية، تجربة منعشة ومتميزة.

محاطًا بالخضرة النضرة والهواء النقي، توفر الحديقة الخضراء الفخمة في الفندق بيئة هادئة للاسترخاء. يمكن للعائلات الاستمتاع بمناطق لعب الأطفال، وحمّام السباحة المخصص للأطفال، والمساح الخارجية، ومنطقة الحديقة الواسعة المثالية للتنزه

حسب الطلب، مما يضمن تحضير كل طبق إلى الكمال.

يتميز بوفيه الإفطار في مطعم موزاييك ليس فقط بتنوعه الواسع ولكن أيضًا بجودته وعرضه المميز. سواء كنت تبحث عن وجبة غنية لبدء يومك أو صباح مريح مع العائلة والأصدقاء، فإن الإفطار في مطعم موزاييك هو الأفضل في المدينة.

### الاسترخاء والصحة المثالية!

يُعد فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات



كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض لجميع الأذواق، مما يضمن تجربة طهي فريدة ومرضية لكل ضيف. سواء كنت في مزاج لتجربة طعام راقية في مطعم تشارم تاي، أو قضاء ليلة حيوية في لوبوتي بيلج، أو الاستمتاع ببوفيه مميز في موزاييك، أو الاسترخاء مع مشروب في بار وادي،

أو تناول وجبة سريعة في كونكشنز، يقدم الفندق شيئًا للجميع.

### أفضل إفطار في المدينة!

يُعتبر الإفطار الرائع جزءًا أساسيًا من أي إقامة، ويستحق الذكر مرة أخرى رغم حديثنا السابق عن المطاعم. لماذا؟ لأن بوفيه الإفطار في مطعم موزاييك استثنائي، حيث يقدم مجموعة فاخرة من الأطباق مع محطات حية وقائمة إفطار مميزة. يعد هذا البوفيه الشهير مثاليًا لقضاء صباح هادئ، خاصة مع باقة الإفطار ودخول المسبح التي توفر بداية ممتازة لليوم.

التنوع والجودة: يتميز بوفيه الإفطار في مطعم موزاييك بمجموعة متنوعة من وجبات الإفطار العربية والهندية والشرقية والأوروبية اليومية. من الأطباق العمانية التقليدية إلى المفضلات العالمية، هناك ما يرضي كل الأذواق. إلى جانب تنوع الأطباق الساخنة الشهية، يمكن للضيوف الاستمتاع بمجموعة من المخبوزات الطازجة، والأرغفة اليدوية، ومجموعة من الجبنة واللحوم الباردة. تقدم محطات الطهي الحية أومليتس، وفطائر الوافل، والبانكيك المصنوعة







من الضيوف، مع مجموعة متنوعة من المرافق والخدمات لضمان إقامة لا تُنسى. يمكن للعائلات الاستمتاع بالحديقة الواسعة، وغرفة اللعب المخصصة للأطفال، وأجهزة بلاي ستيشن المتاحة عند الطلب. يتميز الفندق بغرف عائلية واسعة وغرف متصلة، مما يجعله مثاليًا للمجموعات الكبيرة ويضمن إقامة مريحة للجميع.

أما الأزواج، فيمكنهم الاستمتاع بأجواء رومانسية تشمل عشاء كاندل لايت وموسيقى حية. ولمن يحتفلون بمناسبات خاصة، يقدم الفندق ديكورات مخصصة لخلق لحظات لا تُنسى. تساهم الغرف الواسعة، والأماكن الهادئة، وأجهزة التلفاز ذات الحجم ٥٠ بوصة في تعزيز تجربة الاسترخاء، مما يجعله خيارًا مثاليًا للعائلات والأزواج الباحثين عن عطلة مميزة.

يوفر الفندق أيضًا باقات عطلات ذات قيمة ممتازة، تلبي احتياجات المواطنين والمقيمين في عمان. تابع القراءة لمعرفة المزيد!

### كسب نقاط للإقامات المجانية حول العالم!

تأكد من الانضمام إلى برنامج أي انش جي وان ريوارد، البرنامج العالمي الشهير لولاء العملاء، عند تسجيل

يوفر الفندق كل ما قد يحتاجه المسافرون من رجال الأعمال، بما في ذلك كراسي مريحة، وطاولات عمل، وسبع مساحات اجتماعات متعددة الاستخدامات، وبرامج سلايب ادفانتج، وصناديق أمانة متوافقة مع اللاب توب، وخدمة نقل من وإلى المطار. قربه من مركز المؤتمرات والمطار يعزز الراحة.

في الوقت نفسه، يقدم الفندق أجواء تشبه المنتجع مثالية للاسترخاء بعد يوم عمل مزدحم. يمكنك الاستمتاع بخيارات تناول الطعام المتنوعة، وصالة رياضية تعمل على مدار الساعة، وسبا فاخر، وملاعب تنس، والمزيد. تتيح لك البيئة الهادئة الهروب من صخب المدينة، وتوفير بيئة هادئة وخالية من التلوث.

سواء كنت تسافر للعمل أو تصطحب أحبائك، يضمن لك فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض إتمام عملك بينما تستمتع بوقت ممتع مع العائلة. تجعل مرافق الفندق منه مكانًا مثاليًا للاسترخاء وتجديد النشاط، ممزوجًا بأفضل ما في العالمين.

### عطلات عائلية ورومانسية مثالية!

يقدم فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض تجربة مثالية لكل نوع

والمرح العائلي. تتوفر ملاعب تنس لأولئك الذين يستمتعون بالبقاء نشطين.

يجمع فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض بين تجربة السبا الهادئة والبيئة الطبيعية الجميلة والمرافق الترفيهية الوفيرة، مما يضمن تجربة صحة شاملة لجميع الضيوف.

نصيحة من الداخل: اطلب من الفندق الحصول على باقات الغرف والسبا للحصول على أفضل عروض القيمة مقابل المال في المدينة. تابع القراءة لمعرفة المزيد!

### غرف حديثة وواس

تقدم مسقط العديد من الفنادق ذات القيمة الجيدة، ولكن حجم الغرف والمرافق يمكن أن يكون خيبة أمل في كثير من الأحيان. ومع ذلك، ليس هذا هو الحال هنا! تم تصميم الغرف في فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض بمرافق حديثة وتصميمات واسعة، مع حمامات منفصلة ودشات. يمكن للضيوف الاستمتاع بإطلالات على الواحة أو الممشى والجناح الخاص بمركز المؤتمرات.





إنه وجهة تجمع بين الضيافة الفاخرة ومجموعة واسعة من التجارب. سواء كنت تخطط عطلة عائلية أو عطلة رومانسية، يوفر الفندق الإعداد المثالي لخلق ذكريات لا تنسى. تجربة أفضل ما في مسقط في فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض، حيث كل إقامة هي احتفال.



sales.cpocec@ihg.com

هاتف الفندق 24252000

الوصول. يمكنك كسب النقاط كلما تناولت الطعام أو أقمت بأسعار مؤهلة في فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض، ويمكنك استخدام هذه النقاط للإقامات المجانية حول العالم أو تحويلها إلى أميال طيران. الاشتراك مجاني، والفوائد تمتد إلى أكثر من ٦٠٠٠ فندق تابع لشركة أي أتش جي حول العالم.

### الالتزام بالبيئة وعمان

ما يميز فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض هو التزامه الثابت بالاستدامة وحماية البيئة. باعتباره أول فندق في مسقط حاصل على شهادة ليد جولد، فإن فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض ملتزم بالممارسات المستدامة، متماشياً مع رؤية عمان ٢٠٤٠. الفندق خال بنسبة ٩٨٪ من البلاستيك، ويتميز بتسجيل الوصول بدون أوراق، ويستخدم بطاقات مفاتيح خشبية. يشارك بنشاط في المبادرات المحلية مثل بنك الطعام العماني وقد طبق نظاماً ذكياً لتقليل الفاقد من الطعام. يدعم الفندق الأعمال المحلية من خلال مبادرة «القيمة المحلية»، حيث يفضل المشتريات المحلية على الموردين الخارجيين. بالإضافة إلى ذلك، يحمل فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض بفخر شهادة جرين انكايج ليفل ٤، مما يعكس التزامه بأعلى معايير الاستدامة البيئية.

باختصار، عندما تقيم في الفندق، يمكنك أن تكون فخوراً لأنك لا تؤدي البيئة وتدعم أيضاً الاقتصاد المحلي في عمان!

عروض حصرية للمواطنين والمقيمين في عمان يقدمها الفندق بانتظام عروض حصرية للمواطنين والمقيمين في عمان. يمكن للضيوف الاستمتاع بأسعار مخفضة خاصة على الغرف والأجنحة، بالإضافة إلى دخول مجاني للمرافق الترفيهية. سواء كنت تبحث عن الاسترخاء، أو الاحتفال بمناسبة خاصة، أو تنظيم حدث لبناء الفريق أو زفافك، فإن فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض لديه شيء للجميع. اتصل بفريق المبيعات في الفندق أو تحقق من صفحتهم على إنستغرام للحصول على أحدث العروض والباقات.

يقدم فندق كراون بلازا مسقط مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض أكثر من مجرد مكان للإقامة؛





وادي الشيخ في صلالة هو واحد من الوجهات الطبيعية الساحرة في سلطنة عمان، حيث يتميز بجمال مناظره الطبيعية وثراء تنوعه البيئي. يعتبر الوادي جزءاً من سلاسل الجبال الخلابة التي تحيط بمدينة صلالة، ويشتهر بكونه ملاذاً للزوار من مختلف أنحاء العالم، خصوصاً خلال موسم الخريف حيث تهطل الأمطار وتتجلى الطبيعة في أبهى صورها.

يمتاز وادي الشيخ بتنوع نباتاته وحيواناته، مما يجعله مكاناً مثالياً لعشاق الطبيعة. يزدهر فيه عدد كبير من الأشجار الخضراء والنباتات المعمرة، مما يضفي عليه سحراً خاصاً. كما يعتبر الوادي موطناً لمجموعة متنوعة من الطيور والحيوانات البرية، مما يجعل الزوار يستمتعون بمشاهدة هذه الكائنات في بيئتها الطبيعية.

تُعتبر الأنشطة المتاحة في وادي الشيخ متنوعة، حيث يمكن للزوار القيام برحلات مشي لمسافات طويلة بين التلال والتضاريس الوعرة، واستكشاف المناظر الخلابة التي يوفرها الوادي. يمكن أيضاً التخييم في بعض المناطق المخصصة، مما يمنح الزوار فرصة الاستمتاع بأجواء الطبيعة ليلاً تحت سماء مرصعة بالنجوم.

علاوة على ذلك، يعتبر وادي الشيخ مكاناً مثالياً للتصوير الفوتوغرافي، حيث تلتقي المناظر الطبيعية الرائعة مع الضوء الطبيعي لتخلق لوحات فنية فريدة. تتنوع المشاهد من الشلالات المتدفقة إلى الوديان الخضراء، مما يجذب المصورين ومحبي الفن من جميع الأعمار.

تحتضن المنطقة أيضاً بعض القرى التقليدية، مما يتيح للزوار فرصة التعرف على الثقافة المحلية والتقاليد العمانية. يمكن للزوار تذوق الأطباق المحلية والمشاركة في الأنشطة التقليدية التي تعكس نمط الحياة في المنطقة. يمثل وادي الشيخ نقطة التقاء بين الطبيعة والثقافة، حيث يمكن للزوار الانغماس في تجربة فريدة تجمع بين جمال الطبيعة وثراء التراث.

بالإضافة إلى ذلك، تساهم الجغرافيا الفريدة لوادي الشيخ في خلق مناخ معتدل خلال أشهر الصيف، مما يجعل الزيارة فيه مريحة وممتعة. تتدفق المياه من الينابيع الطبيعية في الجبال، مما يضفي على الوادي سحراً خاصاً ويجعله مقصداً للعديد من السياح والمستكشفين.

# وادي الشيخ







MAJID ALAMRI  
PHOTOGRAPHY



سور  
الحكماء



يُعد السور أيضاً رمزاً للهوية الثقافية للسوداني، حيث يحافظ السكان المحليون على تراثهم من خلال الاحتفالات والفعاليات التي تُقام بالقرب منه. يُعتبر المكان وجهة سياحية مهمة، حيث يزور العديد من السياح لاستكشاف هذا المعلم التاريخي والتعرف على ثقافة المنطقة.

من خلال دراسة سور الحكمان، يمكننا فهم التحديات التي واجهتها المجتمعات السابقة، وكيفية تكيفها مع الظروف المحيطة. إن السور ليس مجرد بناء، بل هو تجسيد للذاكرة الجماعية والتاريخ المشترك الذي يربط الأجيال.

إن الحفاظ على مثل هذه المعالم التاريخية يعد مسؤولية كبيرة، فإحياء التراث الثقافي يساعد على تعزيز الهوية والانتماء، ويعزز من الوعي بأهمية التاريخ في تشكيل المستقبل. سور الحكمان هو مثال حي على كيف يمكن أن تكون الهندسة المعمارية رمزاً للثقافة والتاريخ، وكيف تظل هذه المعالم صامدة في وجه الزمن.

سور الحكمان في السودان هو أحد المعالم الثقافية والتاريخية المهمة في المنطقة. يُعتبر هذا السور شاهداً على تاريخ طويل من الحضارة والفنون المعمارية، حيث يجسد التقاليد المحلية والهندسة المعمارية الفريدة التي تميزت بها تلك الحقبة.

يتكون السور من جدران قوية وأبراج للمراقبة، مما يبرز أهميته الاستراتيجية في الدفاع عن المنطقة. وقد تم بناء السور من مواد محلية، مما يعكس قدرة السكان على استخدام الموارد المتاحة بشكل فعال. يعكس تصميمه الفريد التفاعل بين الإنسان والبيئة، حيث تم اختيار موقعه بعناية ليكون ملائماً للدفاع والمراقبة.

خلال العصور، لعب سور الحكمان دوراً محورياً في الحياة الاجتماعية والاقتصادية للسكان. كان مركزاً للتجارة والتبادل الثقافي، حيث تجمع فيه الناس من مختلف المناطق لتبادل السلع والأفكار. كما كانت له أهمية دينية، حيث شهدت بعض المواقع المحيطة به أنشطة دينية واجتماعية.





المحلية والتعرف على التراث العماني، بالإضافة إلى زيارة المعالم السياحية القريبة. كما أن الضيافة العمانية المعروفة تضيف لمسة خاصة لتجربة الزوار، حيث يمكنهم تذوق الأطباق التقليدية والاستمتاع بالضيافة الدافئة.

في فصل الصيف، قد ترتفع درجات الحرارة، لذا يُفضل زيارة الشاطئ خلال فصلي الربيع والخريف، حيث تكون الأجواء أكثر اعتدالاً. تُعتبر المعدات المناسبة مثل واقي الشمس والماء ضرورة لحماية الزوار من الشمس الحارقة والحفاظ على الترطيب.

تتوافر أيضاً مرافق أساسية في المنطقة، مما يسهل على الزوار الحصول على ما يحتاجونه. من أماكن الاستراحة إلى مواقع تناول الطعام، يمكن للزوار الاستمتاع بكل ما هو مطلوب لقضاء يوم ممتع على الشاطئ.

شاطئ رأس الرويس هو حقاً جوهرة في سلطنة عمان، يجمع بين الجمال الطبيعي والأنشطة الترفيهية والتاريخ الغني. إنه مكان يترك انطباعاً لا يُنسى ويعد وجهة مثالية للعائلات والأصدقاء الباحثين عن تجربة فريدة وممتعة في قلب الطبيعة.

شاطئ رأس الرويس في سلطنة عمان هو واحد من الوجهات السياحية الرائعة التي تجذب الزوار بمياهه الفيروزية ورماله البيضاء الناعمة. يتموقع الشاطئ في منطقة تمتاز بالطبيعة الخلابة والتضاريس المتنوعة، حيث يلتقي البحر بالصخور الجبلية، مما يوفر مناظر طبيعية مذهلة.

يمثل شاطئ رأس الرويس وجهة مثالية لعشاق الطبيعة والمغامرات. المياه الصافية تجعلها مكاناً رائعاً للسباحة والغوص، حيث يمكن للزوار استكشاف الحياة البحرية المتنوعة، بما في ذلك الشعاب المرجانية والأسماك الملونة. يعتبر الغوص في هذه المنطقة تجربة فريدة، حيث يمكن للغواصين اكتشاف مجموعة متنوعة من الكائنات البحرية.

بالإضافة إلى الأنشطة المائية، يوفر الشاطئ أيضاً بيئة مثالية للاسترخاء والاستجمام. يمكن للزوار الاستمتاع بأوقات هادئة على الرمال، أو التنزه على طول الشاطئ مع الاستمتاع بالمناظر الخلابة. يمثل المكان أيضاً فرصة رائعة لمشاهدة الغروب الساحر، حيث تتدرج ألوان السماء بين البرتقالي والأزرق.

تعتبر المنطقة المحيطة بشاطئ رأس الرويس غنية بالتاريخ والثقافة، يمكن للزوار استكشاف القرى

# شاطئ رأس الرويس





# عشبة الخيل

## أكثر الأمراض شيوعاً

الأمراض الشائعة التي تصيب الخيول

الخيول، كغيرها من الحيوانات، معرضة للعديد من الأمراض. ومن المهم التعرف على هذه الأمراض لفهم كيفية الوقاية منها وعلاجها. إليك بعض من أكثر الأمراض شيوعاً التي تصيب الخيول

المغص المعوي

يُعتبر المغص من أكثر الحالات شيوعاً بين الخيول، وغالباً ما ينجم عن تغييرات في النظام الغذائي، أو تناول كميات كبيرة من الطعام، أو نقص المياه. تظهر علامات المغص مثل التملل، وعدم الاستقرار، ونفخ البطن. تحتاج هذه الحالة إلى اهتمام فوري، حيث قد تتطلب تدخلاً بيطرياً

التهاب الرئة

يمكن أن تتعرض الخيول للعديد من أمراض الجهاز التنفسي، مثل التهاب الرئة أو التهاب الشعب الهوائية. هذه الأمراض عادة ما تنجم عن عدوى فيروسية أو بكتيرية، أو حتى تفاعلات تحسسية. العلامات تشمل السعال، وصعوبة التنفس، وإفرازات من الأنف

التهاب الحوافر

يعتبر التهاب الحوافر، أو «القرحة الحدية»، من الأمراض الشائعة التي تصيب الخيول. يحدث نتيجة للإصابة أو العدوى، ويتميز بألم شديد في الحافر واحتقان. الوقاية تشمل العناية المناسبة بالحوافر وتجنب المشي على الأسطح القاسية.

التهاب المفاصل

التهاب المفاصل قد يظهر في الخيول المسنة أو التي تعرضت للإصابة. يمكن أن يؤثر على قدرة الحصان على الحركة ويؤدي إلى الألم. العلاج غالباً ما يتضمن الأدوية المضادة للالتهابات والعلاج الطبيعي.

التسمم

يمكن أن تتعرض الخيول للتسمم نتيجة تناول مواد سامة، مثل النباتات السامة أو المواد الكيميائية. من الضروري مراقبة ما يأكله الحصان والتأكد من عدم وجود مواد ضارة في محيطه.

الأمراض الجلدية

تشمل الأمراض الجلدية مجموعة متنوعة من الحالات، مثل الفطريات والالتهابات البكتيرية. الأعراض تتضمن الحكة،

الاحمرار، والتساقط. العلاج يعتمد على نوع المرض، وقد يتطلب استخدام الأدوية الموضعية أو الفموية.

الوقاية والعناية

للحفاظ على صحة الخيول والوقاية من الأمراض، من المهم اتباع ممارسات الرعاية المناسبة. يشمل ذلك:

توفير نظام غذائي متوازن



المحافظة على نظافة المكان الذي تعيش فيه الخيول.

زيارة الطبيب البيطري بانتظام لإجراء الفحوصات الدورية.

مراقبة صحة الخيل باستمرار للانتباه إلى أي علامات مرضية.

تعتبر الرعاية الصحية السليمة والوقاية من الأمراض أمراً حيوياً لضمان صحة وسلامة الخيول. من خلال التعرف على الأمراض الشائعة واتخاذ الإجراءات اللازمة، يمكن للمربين المساهمة في حياة خيولهم الصحية والسعيدة.





احصل على  
أحدث عروضنا  
على الواتساب  
و وفر أكثر

To get our latest offers on  
WhatsApp & Save Big

امسح هنا SCAN ME



أو أرسل مرحبا على الواتساب  
على الرقم ٢٢٠٣٤٠٣٤  
or Send Hi, on whatsapp  
to 22034034



**Lulu** **لولو**  
Where the world comes to shop  
حيث يأتي العالم للتسوق

# كتاب

قوة الشخصية صفة رائعة لها تبعات حينما تتعامل معها .  
يتميز الجواد قوي الشخصية سواء كان فرساً أو فحلاً عن غيره بأن لديه  
المقدرة على السيطرة و ، القيادة لمن هم دونه .  
تعتبر السيطرة سلوكاً مستمراً و ليس حالة مؤقتة ، هذا السلوك يقوم  
الجواد فيه بعدة أفعال تجعل منه متحكماً بمن معه ، بحيث أن نتيجة أفعال  
الجواد تؤدي إلى توليه التصرف في المواقف ، وبالتالي ستكون القيادة عنده .  
قوة الشخصية تأتي بمستويات ، فمن الخيل من لا يقبل التنازل نهائياً ، ومنها  
من يضطر لذلك ، ومنها من يتنازل ولكنه ما زال قوي الشخصية و سباحول  
كلما سنحت الفرصة بأن يتولى زمام الأمور .  
يُدرِكُ العارف بالخيل أن الخيل رتيبة في القطيع ، و هي كذلك مع من يتعامل  
معها و يركبها ، لكنها تتفاوت في إظهار مقدرتها مع من يتعامل معها بناء  
على الحال و الظروف .  
يُعتبر الحل الوحيد للتعامل مع الجياد قوية الشخصية هو كسب ثقتها ، و  
هذا يأتي بتطبيق طريقة ركوب صحيحة ، و كلما كانت نسبة التحكم في  
طريقة الركوب أعلى ، كلما كان كسب الثقة في المدرب أو الخيال أكبر و أكثر .

لا تنسى أن تغلق الأضواء ليلاً لخيلك  
الملل هو أسوأ عدو للخيل، وفي الغالب الحظيرة المزدحمة تكون أفضل  
لـ«الخيل».  
كما أن الأكشاك النظيفة، والديكورات الداخلية جيدة التهوية. مع توفر مياه  
عذبة وأعلاف كافية.  
بالإضافة إلى توفير الإضاءة الجيدة التي تفيد المالك في إجراء الفحوصات  
المنتظمة لـ«الخيل».  
وإمدادها بالمياه والتبن، كما يجب مراعاة أن الخيل لا تستفيد من الإضاءة أثناء  
الليل.  
وتحتاج العديد منهم إلى كشك مظلم للنوم جيداً، لذلك لا تنسى أن تغلق  
الأضواء ليلاً.



عمانتل  
Omantel

اشترارك في TOD  
علينا مع بيتي وباقتي

TOD







# خطة ثمار للتوفير لحسابات أطفالك من بنك مسقط

## المزايا:

- مبلغ توفير شهري مُيسّر يبدأ من ١٠ ر.ع فقط
- معدلات فائدة ثابتة وتنافسية
- تغطية تأمينية مجانية تصل إلى ٥٠,٠٠٠ ر.ع\*
- فترة استحقاق مرنة تتراوح ما بين ١ إلى ١٠ سنوات
- عملية سلسلة لتقديم الطلبات عن طريق الخدمات المصرفية عبر الهاتف النقال والإنترنت

